



FICHE TECHNIQUE # 28

SCÉNARIOS D'ACCIDENTS

CHEZ LES POMPIERS

RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION

Cette fiche technique présente sept scénarios d'accidents pour lesquels des recommandations relatives à la prévention sont formulées. Le choix de ces scénarios a été fait par un groupe de travail composé de représentants de services d'incendie, d'associations de chefs, d'associations syndicales et de chercheuses de l'IRSST dont les noms apparaissent à la dernière page. L'information provient des résultats d'une étude menée par les chercheuses de l'IRSST portant sur les principaux scénarios d'accidents chez les pompiers à temps plein et validée auprès de pompiers à temps partiel*. Les recommandations pour la prévention sont celles du groupe de travail.

Les brûlures au cou et à la tête et les irritations aux yeux durant le combat d'un incendie

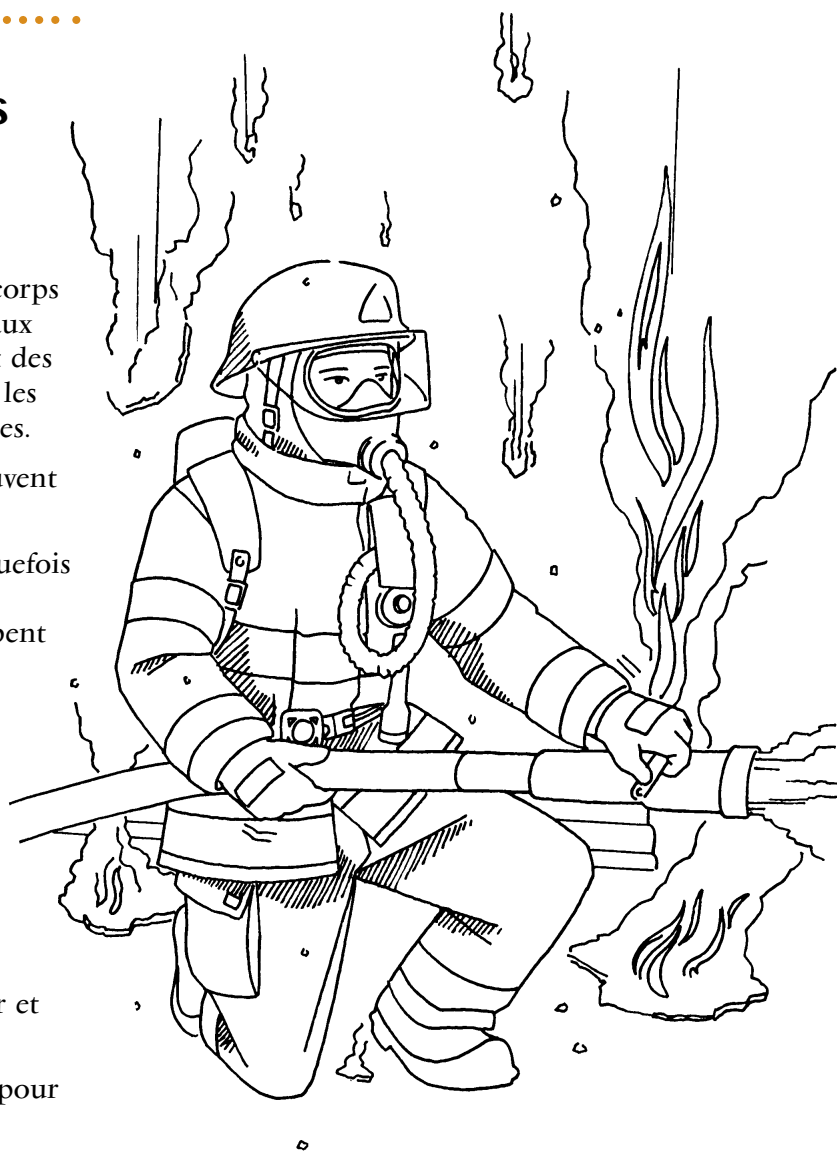
QUOI? Le contact avec des tisons ou d'autres corps étrangers consumés par les flammes ou mêlés aux fumées cause des brûlures à la tête et au cou et des irritations aux yeux qui amènent généralement les pompiers blessés à s'absenter moins de 20 heures.

COMMENT? En cours d'extinction, le plus souvent à l'intérieur d'un bâtiment.

POURQUOI? Des circonstances limitent quelquefois l'efficacité de l'équipement de protection individuelle (EPI). Par exemple, des tisons tombent dans le cou malgré le col du vêtement, et des corps étrangers dans les yeux dans des circonstances où il a fallu retirer le masque.

RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION

- ◆ Porter l'habit de combat complet lors du travail à l'intérieur.
- ◆ Que les vêtements disponibles et ceux qu'on achètera soient adaptés à la taille du pompier et aux situations d'intervention.
- ◆ Adopter une posture adéquate et sécuritaire pour exécuter la tâche.



SCÉNARIO 1

* CHAMPOUX, D. et CLOUTIER, E. «Problématique de la santé et de la sécurité chez les pompiers: résultats de l'analyse de fichiers d'accidents de deux municipalités du Québec», Série Études et recherches, Rapport R-144, 63 p., IRSST, Montréal (1996).

SCÉNARIOS D'ACCIDENTS CHEZ LES POMPIERS

Les blessures au dos en manutentionnant des charges sur les sites d'intervention ou en caserne

QUOI ? Des douleurs musculaires et des entorses au dos consécutives à des efforts volontaires pour manutentionner un équipement ou un équipement de protection individuelle (SCÉNARIO 2) à l'occasion des opérations de déblai sur les sites d'intervention (SCÉNARIO 3) ou à l'occasion de la vérification de l'équipement en caserne (SCÉNARIO 4).

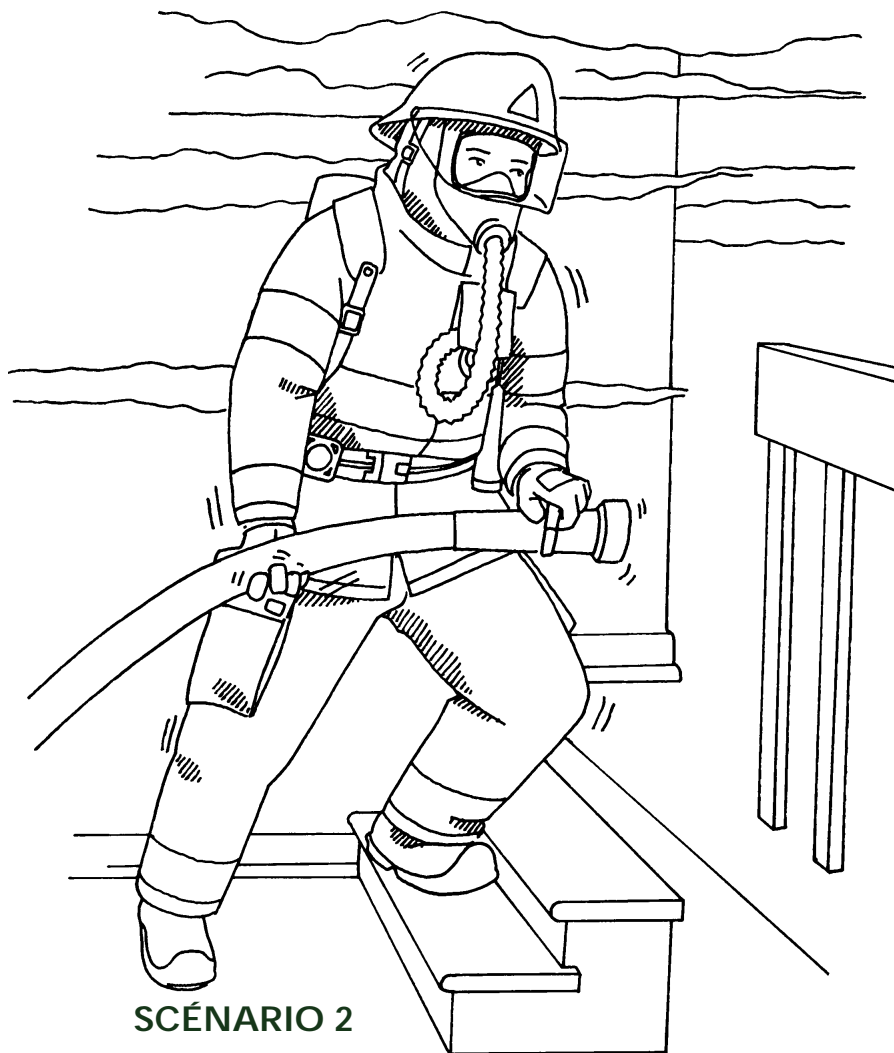
COMMENT ? Les accidents sont reliés aux actions suivantes: soulever, supporter, tirer ou déplacer une charge à l'occasion du transport ou de l'installation d'un équipement de travail ou d'un appareil respiratoire autonome (ARA) provenant du véhicule, de même que pelleter des débris ou déplacer des pièces de mobilier.

POURQUOI ? La charge de travail accumulée depuis le début du quart, des problèmes de conception et d'aménagement du camion, l'accès difficile et l'espace restreint sont mentionnés dans certains cas. Le port de l'appareil respiratoire autonome (ARA) ajoute à la difficulté de certaines tâches.

QUAND ? La fin des quarts de nuit ou de 24 heures semble particulièrement propice à ce genre d'accident.

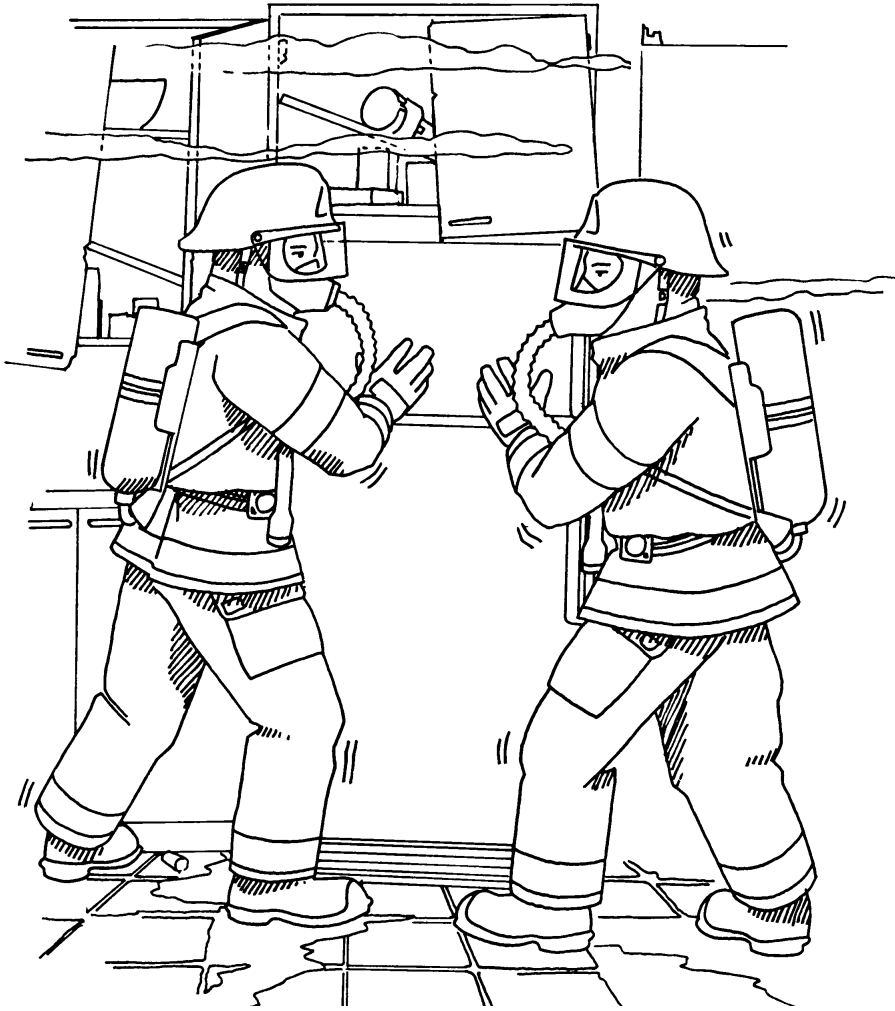
RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION

- ◆ Adopter la meilleure position et la meilleure technique possibles pour forcer.
- ◆ Travailler en équipe aussi souvent que nécessaire.
- ◆ Rendre disponible et utiliser l'équipement adéquat; faire en sorte que les espaces de rangement soient bien aménagés et l'équipement bien disposé.
- ◆ Prendre les mesures nécessaires pour que l'environnement de travail soit aussi sécuritaire que possible, en particulier dégager l'espace de travail et le lieu d'intervention des débris et des obstacles.
- ◆ Prévoir dès que possible un éclairage suffisant pour accomplir en sécurité les tâches requises après l'extinction, tel le déblai.



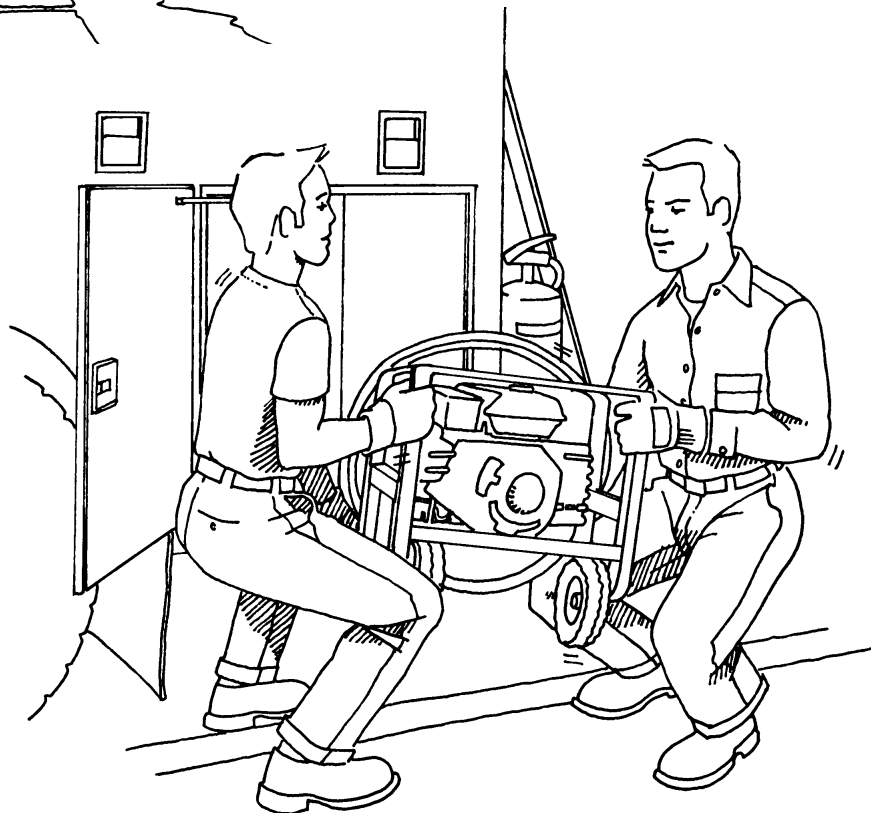
SCÉNARIO 2

SCÉNARIOS D'ACCIDENTS CHEZ LES POMPIERS



SCÉNARIO 3

SCÉNARIO 4



SCÉNARIOS D'ACCIDENTS CHEZ LES POMPIERS

Les douleurs au cou et aux épaules liées à l'utilisation de la hache ou de la gaffe

QUOI ? Les douleurs musculaires au cou et aux épaules associées à l'utilisation de la hache ou de la gaffe.

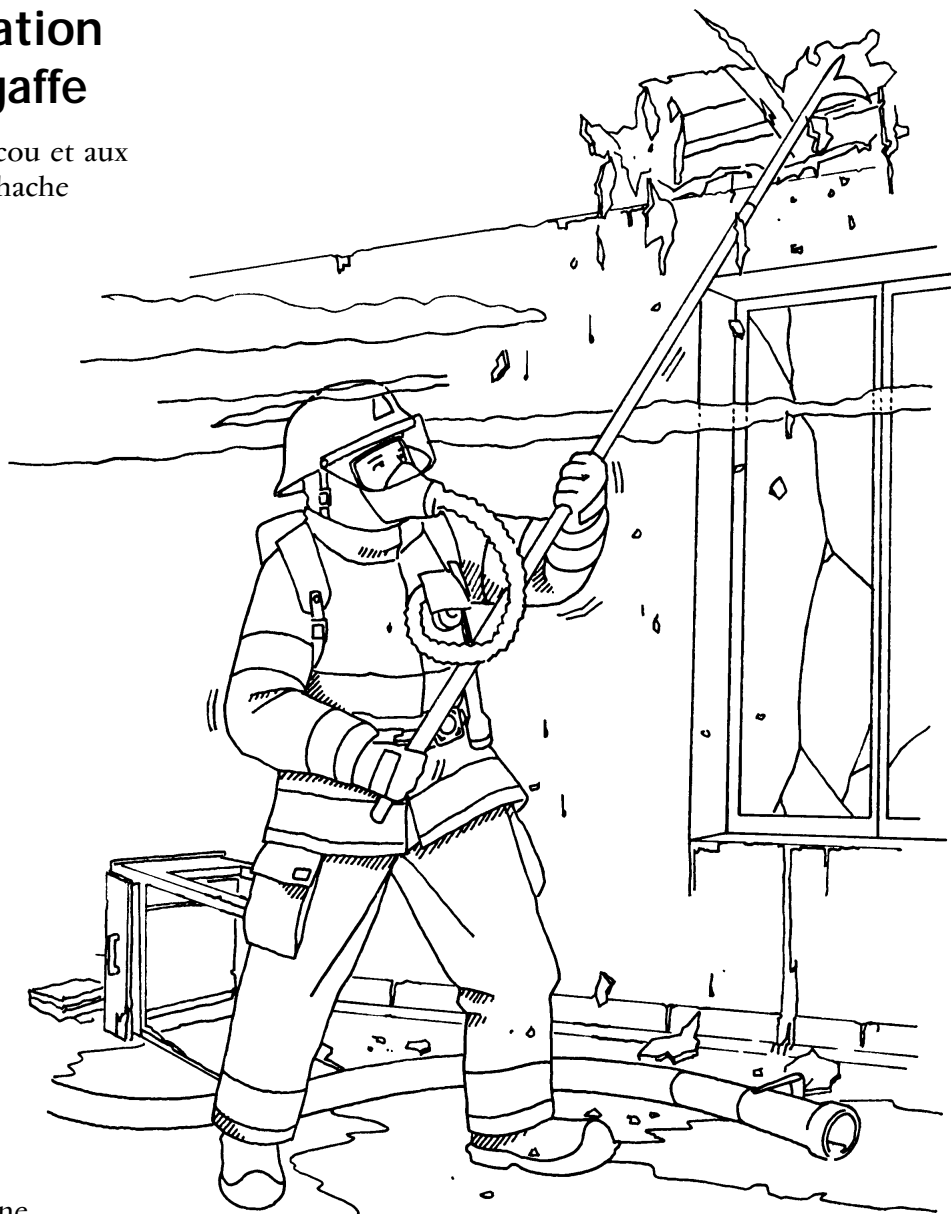
COMMENT ? Les accidents surviennent à l'occasion du travail d'exploration à l'intérieur d'un bâtiment, en exécutant à l'aide de la gaffe ou de la hache un mouvement volontaire qui exige de l'effort, c'est-à-dire en frappant, souvent vers le haut, ou encore en tirant ou en poussant.

POURQUOI ? Des situations qui augmentent la difficulté de la tâche, telle une posture contraignante, le fait de travailler les bras au-dessus de la tête ou en équilibre précaire comme lorsqu'on travaille dans une nacelle, sont parfois décrites.

QUI ? Les travailleurs âgés de 25 à 29 ans sont particulièrement à risque.

RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION

- ◆ Utiliser l'équipement adéquat pour la tâche, par exemple une gaffe dont le manche est de la bonne longueur compte tenu de la hauteur du plafond ou de la distance.
- ◆ Développer des stratégies d'équipe, telle la rotation, pour les tâches particulièrement contraignantes ou exigeantes.
- ◆ S'assurer d'avoir un bon appui, un bon équilibre et une bonne posture pour travailler.
- ◆ Se maintenir en bonne condition physique.



SCÉNARIO 5

SCÉNARIOS D'ACCIDENTS CHEZ LES POMPIERS

Les chutes et glissades durant le combat d'un incendie

QUOI? Les chutes et les glissades sont souvent la cause d'entorses au genou. Elles constituent le type d'accident le plus fréquent et elles sont associées aux plus longues périodes d'absence.

COMMENT? Elles surviennent dans toutes les situations de travail, mais particulièrement au cours des déplacements. Par exemple, quand les pompiers marchent ou courent, lorsqu'ils montent un escalier (SCÉNARIO 6) ou une échelle ou quand ils en descendent (SCÉNARIO 7).

OÙ? Toutes les surfaces de travail peuvent présenter des risques, mais les escaliers ou les échelles sont particulièrement dangereux.

POURQUOI? Des conditions relatives à l'environnement contribuent à augmenter le risque dans certains cas. Un escalier intérieur mouillé et glissant, avec des trous cachés, ou encombré de débris, la visibilité mauvaise ou une échelle glacée constituent, entre autres, des exemples.

QUI? Les pompiers de plus de 40 ans sont victimes dans une plus grande proportion de ce genre d'accident.

RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION

- ◆ Enlever les débris au sol et dégager les voies de circulation.
- ◆ Aligner les longueurs (tuyaux) sur le côté de l'escalier.
- ◆ Assurer un éclairage suffisant et accrocher le fil électrique.
- ◆ Utiliser la main courante lors de la descente.
- ◆ Porter des bottes de travail dont la semelle est en bon état.

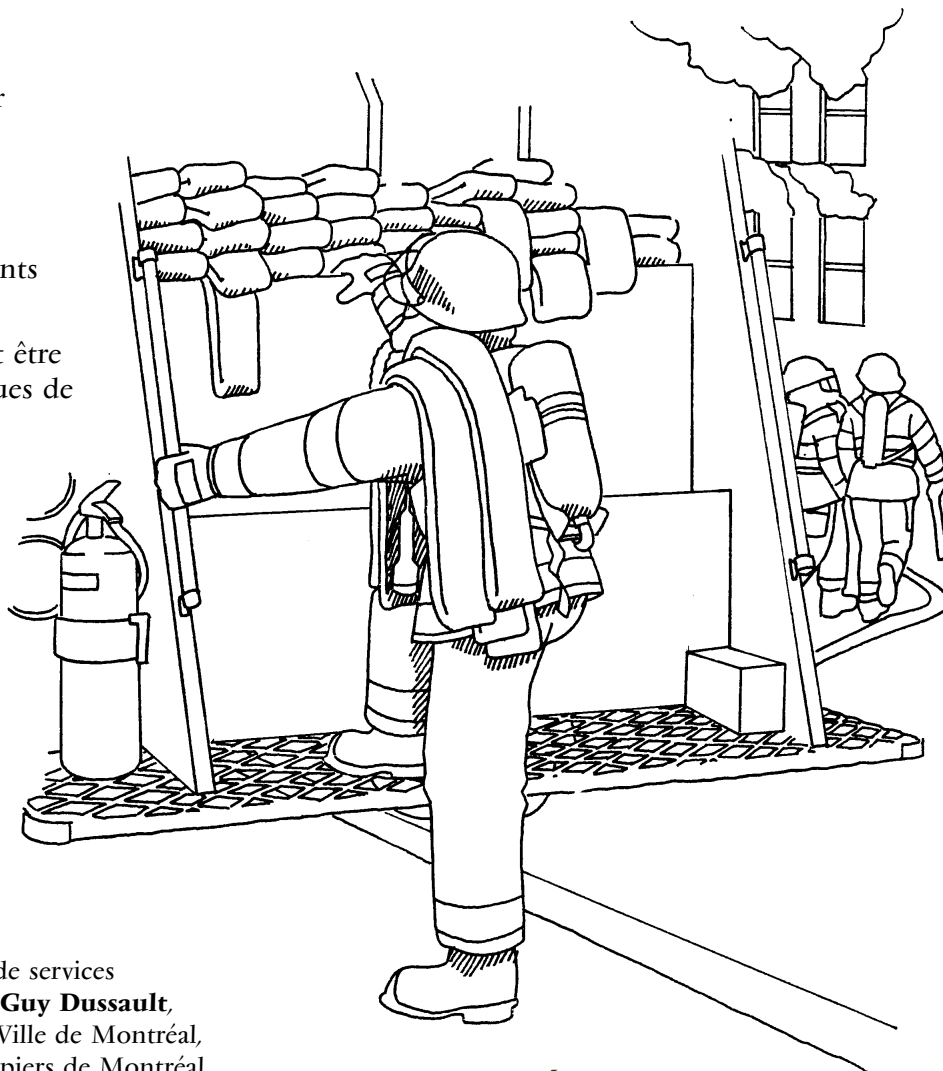


SCÉNARIO 6

SCÉNARIOS D'ACCIDENTS CHEZ LES POMPIERS

RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION

- ◆ Utiliser un abrasif ou du sel pour réduire les risques de chute.
- ◆ Descendre face au camion.
- ◆ Utiliser la main courante pour descendre du camion et trois points d'appui (lorsque possible).
- ◆ L'emplacement de l'outillage doit être choisi de façon à réduire les risques de chute.
- ◆ L'adaptation du véhicule peut faire la différence: l'emplacement de l'échelle et celui des points d'appui et de la main courante, la hauteur, la profondeur et l'emplacement des marches d'escalier (consulter les normes NFPA).
- ◆ Choisir un marchepied antidérapant et ajouré.



SCÉNARIO 7

Groupe de travail

Pierre Damico, Association des chefs de services d'incendie du Montréal Métropolitain, **Guy Dussault**, Service de prévention des incendies de Ville de Montréal, **Jean Henrichon**, Association des pompiers de Montréal, **Guy Lafortune**, Association des chefs de services d'incendie du Québec, **Gilbert Lapalme**, Service de prévention des incendies de Ville d'Anjou, **Denis Lauzon**, Association des pompiers volontaires et permanents du Québec.

Danièle Champoux, IRSST, **Esther Cloutier**, IRSST
(514) 288-1551

Auteur

Paul Potvin

Personnes-ressources

Luc Bertrand, conseiller, APSAM
lbertrand@apsam.com

Michèle Bérubé, conseillère, APSAM
mberube@apsam.com

Printemps 2000

L'APSAM tient à remercier le service de Protection des incendies de Montréal-Nord pour son excellente collaboration à la réalisation des illustrations de cette fiche.

Nota: Bien que cette fiche ait été élaborée avec soin, à partir de sources reconnues comme fiables et crédibles, l'APSAM, ses administrateurs, son personnel ainsi que les personnes et organismes qui ont contribué à son élaboration n'assument aucune responsabilité quant à l'utilisation du contenu ou des produits ou services mentionnés. Il y a des circonstances de lieu et de temps, de même que des conditions générales ou spécifiques, qui peuvent amener à adapter le contenu. Toute reproduction d'un extrait de cette fiche doit être autorisée par écrit par l'APSAM et porter la mention de sa source.

Pour communiquer avec l'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail secteur « affaires municipales »
Région de Montréal: (514) 849-8373.
De partout au Québec: 1-800-465-1754
<http://www.apsam.com>