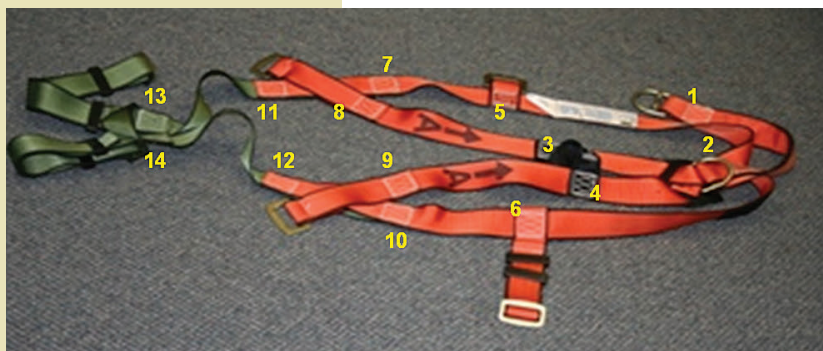


## Résumé des recommandations des fabricants pour les harnais et les rallonges de l'anneau en D (fixes ou amovibles)

### Une inspection devrait être effectuée :

- avant chaque utilisation par le travailleur ;
- une fois par année ou plus, par une personne qualifiée et possédant les compétences nécessaires. Un document indiquant que l'inspection a été effectuée et que l'utilisation du harnais a été approuvée devrait être conservé.
  - Inspectez soigneusement votre harnais avant chaque utilisation;
  - Vérifiez si des pièces sont usées ou endommagées;
  - Assurez-vous que la quincaillerie est présente et solide et qu'elle ne présente pas d'arête vive, de bavure, de fissure, de déformation, de pièce usée ou de corrosion;
  - Inspectez les sangles, elles doivent être exemptes de fibres effilochées, coupées ou brisées, de déchirures, de brûlures, de bords effilochés, de cassures, de moisissures ou de parties décolorées;
  - Inspectez les coutures : Vérifiez si les coutures sont tirées ou coupées aux 14 points d'inspection suivants :
    - Les sangles doivent être exemptes de nœuds, de saleté excessive, d'épaisse accumulation de peinture et de taches de rouille;
    - Vérifiez s'il y a des dommages dus à des produits chimiques ou à la chaleur. Ceux-ci sont révélés par des taches brunes, décolorées ou cassantes;
    - Vérifiez s'il y a des dommages dus aux ultraviolets. Ceux-ci sont révélés par une décoloration et par la présence de fibres soudées;
    - Toutes les étiquettes doivent se trouver sur la rallonge et le harnais et être entièrement lisibles;
    - Inscrivez la date et les résultats de l'inspection sur le relevé d'inspection (registre);
    - Assurez-vous que le mousqueton fonctionne bien et qu'il est complètement fermé (cas d'une rallonge de l'anneau en D amovible seulement).

### Les 14 points d'inspections des coutures sur un harnais



### Méthode de nettoyage recommandée

- Nettoyer manuellement à l'eau tiède avec un savon doux. Ne pas utiliser d'eau de javel ou un agent de blanchiment;
- Éponger le harnais à l'aide d'un chiffon propre et le suspendre pour le faire sécher. Ne pas forcer le séchage avec une source de chaleur et éviter les rayons du soleil;
- Ranger dans un endroit sec et propre non exposé aux rayons du soleil;
- Ne jamais le modifier;
- Consulter le manuel d'instruction pour de plus amples renseignements.

L'ASP Construction a produit une fiche de prévention sur le harnais de sécurité que vous pouvez vous procurer à l'adresse suivante : <http://www.asp-construction.org/nouvelles.aspx?idnews=128>

## Norme CSA Z259.10-06 :

Les harnais de sécurité (ancienne version CSA Z259-10-M90), stipule qu'il importe de soumettre les harnais de sécurité à des inspections.

### Une inspection devrait être effectuée :

- avant chaque utilisation;
- une fois par année ou plus, par une personne qualifiée et possédant les compétences nécessaires. Un document indiquant que l'inspection a été effectuée et que l'utilisation du harnais a été approuvée devrait être conservé.

### La décision de retirer du service un harnais de sécurité devrait se fonder sur l'un des critères suivants :

- tout harnais de sécurité ayant déjà servi à arrêter une chute ou dont l'indicateur d'arrêt de chute s'est activé devrait être retiré immédiatement du service;

- b) les recommandations du fabricant;
- c) suite à l'inspection effectuée par une personne présentant la formation et la compétence nécessaires; ou
- d) tout doute relatif à la fiabilité du harnais de sécurité.

### Soins et entretien

L'entretien d'un harnais de sécurité devrait être effectué comme suit :

- a) Les pièces fabriquées à partir de matériaux qui se dégradent lorsqu'ils sont exposés au soleil ou à d'autres facteurs environnementaux (p. ex., conditions extrêmes, sablage par jet ou présence de produits chimiques) devraient être protégées par un revêtement adéquat ou par un autre moyen pertinent.
- b) Les recommandations du fabricant relatives à la méthode de nettoyage recommandée du harnais de sécurité devraient être suivies.

### Fixation d'un cordage de sauvetage

L'avertissement suivant devrait accompagner les instructions : « AVERTISSEMENT : Au moment d'un sauvetage, le cordage devrait être attaché uniquement à l'anneau en D dorsal et (ou) aux anneaux en D coulissants des épaules. »\*

\*La formulation anglaise équivalente est la suivante : « WARNING: During a rescue, the line or lines should be attached only to the single-mounted back D-ring and/or to both shoulder-mounted sliding D-rings. »

### Risques résiduels associés à l'utilisation des harnais de sécurité

Les harnais de sécurité, tout comme l'équipement d'arrêt de chute dans son ensemble, constituent des types particuliers d'équipements de sauvetage. Il convient donc de les utiliser et de les entretenir correctement. L'utilisation d'un harnais de sécurité aux fins d'arrêt de chute comporte néanmoins des risques dans certaines circonstances. Les lignes qui suivent présentent quelques exemples des risques les plus courants.

- a) Certains modèles de harnais de sécurité comprennent des pièces de retenue pour les bretelles. Si elles sont mal conçues ou mal réglées, ou si elles font partie d'un harnais de sécurité ayant servi à l'excès, ces pièces de retenue peuvent glisser vers le haut au moment de l'arrêt d'une chute et provoquer un étouffement ou des blessures à la tête ou au cou.
- b) Au cours des chutes tête première, les anneaux en D coulissants peuvent glisser jusqu'à moins de 150 mm (6 po) au-dessus de la taille, ce qui peut provoquer des blessures à la colonne vertébrale.
- c) L'âge et la condition physique du travailleur influent fortement sur la capacité du corps à absorber l'énergie associée à l'arrêt d'une chute.
- d) Les femmes peuvent être blessées à la poitrine si les pièces de retenue des bretelles sont mal conçues et si les bretelles sont mal positionnées. Il convient de prendre toutes les mesures nécessaires pour veiller à ce que toutes les pièces de retenue des bretelles et tous les points d'intersection des harnais de sécurité utilisés par des femmes se trouvent au-dessus de la poitrine plutôt que sous cette dernière, de manière à éviter toute blessure des tissus mous dans l'éventualité d'un arrêt de chute. En outre, on devrait veiller en tout temps à ce que le système de retenue des bretelles n'arrive pas trop haut sur le corps une fois placé en position. Il convient de consulter les instructions du fabricant afin de bien positionner les pièces de retenue des bretelles.
- e) Les femmes enceintes et les personnes mineures ne devraient pas utiliser un tel équipement.
- f) La suspension statique prolongée peut provoquer des problèmes circulatoires entraînant d'éventuelles pertes de conscience et de graves blessures. Bien que l'utilisation de sangles de soutien en cas de suspension dans le vide contribue à prolonger la période admissible de suspension et réduise les effets du traumatisme causés par celle-ci, ces sangles ne sont en aucun cas considérées comme une solution de rechange convenable à un sauvetage en bonne et due forme. Une opération de sauvetage exécutée rapidement et de façon sécuritaire représente le meilleur moyen de minimiser les effets du traumatisme causé par la suspension dans le vide.
- g) Lorsqu'on utilise des sangles de soutien en cas de suspension dans le vide, les instructions du fabricant devraient être suivies de manière à réduire au minimum le traumatisme causé par la suspension. Puisque les effets de la suspension dans le vide varient d'un travailleur à l'autre en fonction de la condition physique de l'utilisateur, de la qualité d'ajustement du harnais de sécurité et de la gravité des blessures subies au moment de la chute, il n'existe aucun moyen pratique d'évaluer la période de suspension additionnelle qu'une victime de chute peut supporter grâce à une telle sangle de soutien. Il convient que chaque organisme ait mis en place un plan de sauvetage et que les moyens nécessaires pour exécuter ce plan soient mis à la disposition des travailleurs. Les sangles de soutien en cas de suspension dans le vide ne devraient pas être considérées comme un dispositif qui permet d'élargir l'éventail des possibilités de sauvetage.
- h) Les harnais de sécurité ne sont pas conçus pour être utilisés dans le cadre d'activités exigeant une suspension prolongée dans le vide. L'utilisation d'un harnais de sécurité dans un tel contexte pourrait entraîner certains problèmes liés au traumatisme causé par la suspension dans le vide. Dans de telles situations, on recommande d'utiliser un type quelconque de support d'assise tel qu'une sellette, une chaise pour travail en position suspendue ou tout autre dispositif conçu à cette fin.



UN HARNAIS  
DE SÉCURITÉ  
INSPECTÉ AVEC  
ATTENTION...

ÉVITE DE SE  
RETROUVER  
EN FÂCHEUSE  
POSITION !!

FES 08