**À remplir avant la rencontre.** À ce sujet, l’APSAM vous invite à consulter sa [*Fiche explicative pour la préparation et l’animation d’une rencontre SST*](https://www.apsam.com/sites/default/files/docs/publications/rencontre-sst-fiche-explicative.pdf)*.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Sujet :**  Prévention des chutes, glissades et trébuchements – Sortie sécuritaire d’un véhicule (camionnette ou voiture) | **Date :** |
| **Fonction et nom des animateurs :** | |
| Personnes concernées | |
| Tout le personnel utilisant un véhicule (voiture ou camionnette) dans le cadre du travail. | |
| Mise en contexte | |
| Les chutes, glissades et trébuchements sont parmi les accidents de travail les plus fréquents dans le secteur municipal. Entre 2016 et 2018, en moyenne, environ 30 % des lésions indemnisées par la CNESST (Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail) sont liées à une chute, une glissade ou un trébuchement. [*Vous pouvez insérer vos statistiques ici*]  Plusieurs éléments peuvent être en cause, par exemple : l’encombrement des lieux, des planchers glissants, des marches et des sols inégaux, des marchepieds dangereux ou inexistants, des équipements en mauvais état ou utilisés de façon inadéquate, de la glace à l’extérieur des bâtiments et des chaussures de travail usées.  La présente rencontre SST (santé et sécurité du travail) aborde la sortie sécuritaire d’un véhicule. Bien qu’anodin comme geste, particulièrement en période hivernale, une chute ou une glissade peut survenir et entrainer de lourdes conséquences. | |
| Objectifs généraux de la rencontre | |
| * Sensibiliser sur le risque de chutes, glissades et trébuchements. * Présenter les éléments à appliquer pour sortir de façon sécuritaire d’un véhicule, en tenant compte du risque de chutes et glissades et de ceux liés à l’ergonomie. * Amorcer une discussion sur d’autres situations à risque de chutes, glissades et trébuchements dans le département ou le service. | |
| Messages clés | |
| * Une chute ou une glissade lors de la sortie d’un véhicule peut avoir de lourdes conséquences pour les individus et pour l’organisation. * Lors de la sortie d’un véhicule :   + Afin d’assurer sa stabilité, il est nécessaire d’utiliser les trois points d’appui.   + Pour réduire les risques ergonomiques, il faut éviter, le plus possible, la torsion du dos. * Il est important de rapporter rapidement les situations à risque de chutes, glissades et trébuchements au supérieur immédiat afin que des correctifs soient apportés. | |
| Informations et discussion | |
| * Les chutes, glissades et trébuchements occasionnent, annuellement, plusieurs accidents de travail. Les causes de ces événements peuvent être diverses. * Les conséquences d’une chute, d’une glissade ou d’un trébuchement peuvent être importantes, tant pour les personnes touchées que pour les milieux de travail. La nature et la gravité des lésions qui peuvent en résulter sont diverses. Il peut s’agir, par exemple : d’une coupure, d’une entorse, d’une fracture, d’une hernie discale, d’une commotion cérébrale ou d’un décès. Ces conséquences peuvent impacter la vie professionnelle mais également la vie personnelle et le quotidien de ceux qui en sont touchés. * Sortir d’un véhicule est un geste quotidien qui peut sembler banal à première vue. Toutefois, particulièrement en période hivernale, une chute ou une glissade peut survenir. * Pour présenter la sortie sécuritaire d’un véhicule, utiliser la ou les capsules vidéo de l’APSAM intitulées « [Sortie sécuritaire d’une camionnette](https://www.apsam.com/theme/risques-la-securite-ou-mecaniques/chutes-glissades-et-trebuchements/acces-aux-vehicules#camionnette) » et « [Sortie sécuritaire d’une voiture](https://www.apsam.com/theme/risques-la-securite-ou-mecaniques/chutes-glissades-et-trebuchements/acces-aux-vehicules#voiture) » et insister sur les points suivants :   + Pour assurer sa stabilité lors de la sortie d’un véhicule, il faut privilégier l'utilisation des 3 points d'appui. Cette méthode réfère à avoir : les deux mains agrippées à une prise stable et le pied bien appuyé ou une main agrippée et les deux pieds bien appuyés.   + Pour réduire les risques ergonomiques, il faut éviter la torsion du dos. Pour ce faire, lors de la sortie, la tête, les épaules et les jambes doivent tourner en même temps. * À la suite du visionnement, rappeler les autres conseils à appliquer :   + Avant de sortir du véhicule, analysez l’environnement et vérifiez l'état du sol. Y a-t-il présence de neige, de glace ou bien un trou?   + Redoublez de vigilance lors de conditions climatiques plus difficiles.   + Assurez-vous d'avoir des chaussures en bon état, lacées et dont la semelle est propre.   + Ayez les mains libres lorsque vous sortez du véhicule.   + Respectez la méthode des 3 points d'appui, en utilisant des prises ou des appuis stables. Lorsque le volant est utilisé comme point d'appui, vérifiez que celui-ci est bien verrouillé. * Rappeler l’importance de signaler rapidement les situations dangereuses (ex. : neige, glace ou trou dans le stationnement) au supérieur immédiat en présentant la marche à suivre pour le faire. * Initier une discussion sur le risque de chutes, glissades et trébuchements. Pour ce faire, voici des exemples de questions : * Est-ce que d’autres mesures seraient à appliquer pour prévenir les chutes et glissades lors de la sortie des véhicules? * Existe-t-il d’autres situations qui présentent un risque de chutes, glissades et trébuchements dans le service ou le département : sur d’autres équipements, lors de tâches particulières, à l’intérieur ou l’extérieur des bâtiments, etc.? * Avez-vous des solutions à proposer pour éliminer ou réduire ce risque dans les situations énoncées?   Prévenir les chutes, glissades et trébuchements passe par plusieurs actions. Pour en savoir davantage ou pour vous inspirer dans votre recherche de solutions, visitez le [www.apsam.com/chutes](http://www.apsam.com/chutes). | |

|  |  |
| --- | --- |
| Outils à utiliser | |
| Vidéo : 2 capsules vidéo de l’APSAM :  – [Sortie sécuritaire d’une camionnette](https://www.apsam.com/theme/risques-la-securite-ou-mecaniques/chutes-glissades-et-trebuchements/acces-aux-vehicules#camionnette)  – [Sortie sécuritaire d’une voiture](https://www.apsam.com/theme/risques-la-securite-ou-mecaniques/chutes-glissades-et-trebuchements/acces-aux-vehicules#voiture)  Fiche  Aide-mémoire  FAQ  Jeu-questionnaire | Équipement ou matériel  Page(s) Web de l’APSAM  Précisez : [apsam.com/chutes](https://www.apsam.com/theme/risques-la-securite-ou-mecaniques/chutes-glissades-et-trebuchements)  Personne invitée  Autre  Précisez : |

**À remplir pendant et après la rencontre.**

|  |
| --- |
| Commentaires et suivi |
| **Plan d’action**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Activité** | **Responsable** | **Échéance** | **Suivi** | | Ex. : Revoir les clauses du contrat de déneigement des stationnements (horaire, niveau d’accumulation, priorisation, etc.) |  |  |  | | Ex. : Vérifier que les tapis à l’entrée du bâtiment sont bien fixés |  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **Date de la prochaine rencontre :** |
| **Signature des animateurs :** |
| **Signature du supérieur immédiat :** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Date de la rencontre :** | **Heure :** | | **Durée :** |
| **Lieu :** | | | |
| **Département ou service :** | | | |
| **Principaux sujets discutés (joindre la fiche d’animation) :** | | | |
| Participants (prénom, nom) | | Signatures | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
|  | |  | |
| Animateurs (prénom et nom) et fonction | | Signatures | |
|  | |  | |
|  | |  | |