



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

Dans le cadre de leurs fonctions, les policiers et les pompiers peuvent être en contact avec du sang ou différents liquides corporels visiblement teintés de sang. Par exemple, lors d'une intervention comme premier répondant, en désincarcération, lors de l'arrestation d'un prévenu ou dans le bloc cellulaire. Les risques d'infection, selon différents contextes de travail et des exemples concrets de situations (morsure, coupure, crachat, piqûre, peau saine) pouvant survenir dans votre quotidien, sont expliqués dans les [vidéos](#) produites par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Qu'est-ce qui peut ou doit être nettoyé ou désinfecté? Comment fait-on la désinfection des objets ou surfaces du milieu de travail? Ce document présente des informations sur la décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou d'autres liquides ou substances biologiques. Il est destiné aux services de police et d'incendie et est complémentaire à la brochure sur [La protection contre les risques biologiques pour les policiers, les pompiers et les agents des services correctionnels](#) et au [Guide de gestion - Protégez-vous contre les risques biologiques](#) produits par la CNESST, en collaboration avec plusieurs ministères et organismes.

### QUELQUES DÉFINITIONS

- **Surface ou objet poreux** : surface ou objet perméable, qui se laisse traverser par des liquides (exemples : tout siège en tissu, tapis, meubles avec recouvrement en tissu, meubles ou surfaces en bois, gants de cuir, ceinture, habit de combat, etc.).
- **Surface ou objet non poreux** : surface lisse et imperméable (exemples : mur, plancher, certaines pièces d'équipement, appareils de protection respiratoire, menottes, etc.).
- **Substance biologique du corps humain** : tout liquide ou substance biologique du corps humain (sang, selles, urine, salive, vomissures, tout liquide biologique visiblement teinté de sang, etc.). Ceux-ci peuvent contenir des micro-organismes qui peuvent causer une maladie infectieuse.
- **Nettoyage** : étape qui permet d'enlever la substance biologique et de diminuer le nombre de micro-organismes sur la surface ou l'objet, sans les éliminer en totalité.
- **Désinfection** : cette étape a pour objectif de détruire ou inactiver le plus de micro-organismes présents, entre autres ceux présents dans le sang. Elle est donc complémentaire au nettoyage et indiquée avec un produit ayant une propriété désinfectante, lorsque du sang ou toute autre substance biologique visiblement teintée de sang est en cause.





# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

### QU'EST-CE QUI PEUT ÊTRE NETTOYÉ OU DÉSINFECTÉ?

	Nettoyage <sup>1</sup>	Désinfection
Surface ou objet poreux	Oui	Non
Surface ou objet non poreux	Oui	Oui

#### Important :

- **Une surface ou un objet poreux ne peut être désinfecté**, car aucun produit désinfectant n'est jugé efficace pour eux. Le choix d'un équipement de travail avec une surface poreuse n'est donc pas recommandé s'il est susceptible d'être en contact avec du sang ou d'autres substances biologiques visiblement teintées de sang.
- **Il faut suivre les indications du fabricant.** Une attention particulière doit être apportée pour le nettoyage ou la désinfection des menottes et autres pièces sensibles d'équipement policier ou pompier. **Il se peut que la désinfection soit impossible.**
- Pour le nettoyage de vêtements, se référer à la section *Comment faire le nettoyage ou la désinfection des vêtements?* à la page 7.

### COMMENT SE PROTÉGER DURANT LE NETTOYAGE ET LA DÉSINFECTION?

Situations	Équipement de protection individuelle requis
Risque de contact avec du matériel infectieux ou le produit désinfectant	Gants jetables en nitrile ou vinyle <sup>2</sup> ajustés à ses mains (à usage unique)*
Risque d'éclaboussures au visage	Masque avec lunettes de protection pour les produits chimiques
Risque d'éclaboussures sur le corps	Tablier ou sarrau imperméable
Risque de marcher dans des liquides biologiques ou des produits chimiques et les disperser	Couvre-chaussures* ou bottes imperméables

<sup>1</sup> Toujours utiliser un produit qui respecte les recommandations du fabricant.

<sup>2</sup> Les gants de latex sont associés à des allergies.



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

### **\*Porter des gants jetables<sup>3</sup> :**

- Prendre soin d'enlever montre, bracelet et bague.
- Porter des gants jetables durant le nettoyage et la désinfection. Les changer s'ils sont percés ou déchirés.
- Ne jamais réutiliser les mêmes gants jetables, même s'ils semblent en bonne condition. Cette consigne s'applique aussi aux couvre-chaussures jetables.



## NETTOYAGE DES SURFACES OU OBJETS SOUILLÉS

### **Comment nettoyer?**

1. Suivre les instructions du fabricant de l'objet qui doit être nettoyé.
2. Porter les équipements de protection individuelle selon l'évaluation de la situation. Se référer au tableau de la page précédente.
3. Si présents, récupérer les seringues et autres objets coupants à l'aide de pinces (côté pointu vers le bas) et les placer dans un contenant conçu à cet effet. Pour obtenir de l'information complémentaire, consulter la section *Seringues et aiguilles* du thème [Liquides biologiques](#). Pour les débris de verre ou de plus gros objets, utiliser une pelle ou un porte-poussière et les disposer dans un contenant, avant de les placer dans un sac poubelle.
4. Enlever les petits débris non coupants et le gros des substances organiques avec des serviettes jetables (essuie-tout). Ne pas utiliser d'éponges.
5. Laver abondamment à l'eau courante l'objet ou la surface tout en évitant les éclaboussures, lorsque possible (surface ou un objet qui peut être mouillé, accès à un lavabo, plancher muni d'un drain ou situation extérieure).
6. Frotter avec de l'eau et du savon, lorsque possible. Utiliser des chiffons et vadrouilles propres seulement, avec de l'eau propre dans un contenant propre. S'assurer de ne pas contaminer les autres surfaces. Il est aussi possible d'utiliser un appareil de nettoyage à la vapeur.
7. Bien rincer. Ensuite, passer à l'étape de la désinfection, lorsqu'applicable.



## DÉSINFECTION DES SURFACES OU OBJETS SOUILLÉS

### **Comment désinfecter?**

1. Suivre les instructions du fabricant de l'objet pour l'utilisation d'un produit chimique (eau de Javel ou autre).

<sup>3</sup> [Affiche présentant les étapes sécuritaires pour mettre et enlever les gants](#). Vous pouvez aussi consulter la page 13 de la [brochure de la CNESST](#).



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

2. S'assurer au préalable que la surface est bien nettoyée et exempte de substance biologique. Se référer à la procédure de la page précédente.
3. Utiliser un produit chimique reconnu comme désinfectant et préparer la solution désinfectante choisie. Voir si une dilution est nécessaire.
  - On utilise généralement l'eau de Javel (se référer au tableau de la page suivante).
  - S'il y a intolérance à l'eau de Javel, des désinfectants à base de peroxyde d'hydrogène peuvent être utilisés.
  - Éviter des produits à base d'ammonium quaternaire; ils peuvent causer des symptômes d'asthme.
  - Utiliser les produits les moins toxiques. Cependant, certains produits sont corrosifs pour les yeux et la peau; il faut alors prévoir un équipement de protection individuelle tel que spécifié sur sa fiche de données de sécurité.
  - Commencer par les surfaces et objets les moins souillés.
  - Ne pas utiliser d'éponges.
  - Utiliser de préférence une bouteille munie d'un bec verseur.
4. Déposer la solution désinfectante sur un linge. Changer de linge s'il est souillé. Si un vaporisateur est utilisé (pour un objet ou une petite surface), le régler afin d'avoir un jet. De la bruine pourrait causer des éclaboussures contenant des liquides biologiques.
  - Ne jamais mélanger différents produits chimiques.
  - Respecter la température de l'eau recommandée.
  - Utiliser des chiffons et vadrouilles propres seulement, avec une solution propre, dans un contenant propre.
5. Laisser agir selon le temps prescrit. Pour l'eau de Javel, se référer au tableau de la page suivante.
6. Rincer abondamment à l'eau courante, si possible. Sinon, essuyer avec un chiffon imbibé d'eau.



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

### Comment désinfecter avec de l'eau de Javel (désinfectant souvent utilisé)?

- L'eau de Javel doit être non parfumée et avoir une concentration de 5,25 %.
- Elle est corrosive et peut causer des blessures à la peau et aux yeux ou déclencher une crise d'asthme.
- L'eau de Javel est efficace si :
  - Elle n'est pas expirée (vérifier sur la bouteille)<sup>4</sup>.
  - Elle est entreposée dans un endroit sec et tempéré.
  - Elle est fraîchement diluée. Une nouvelle solution doit être préparée chaque jour.
  - Elle est appliquée après le nettoyage et le rinçage de la surface.
  - La dilution et le temps de contact requis sont respectés. Le temps de contact signifie le temps durant lequel une surface ou un objet doit rester mouillé.
  - Elle est diluée avec de l'eau tiède. Ne pas utiliser de l'eau chaude : l'eau de Javel s'évapore rapidement si elle est diluée avec de l'eau chaude et elle perd donc son efficacité.
  - On ne l'utilise pas sur les matières oxydables comme l'aluminium, le cuivre, etc. Se référer à la fiche de données de sécurité.



### Solution désinfectante d'eau de javel : dilution et temps de contact

Substance biologique	Dilution	Temps de contact avec objet ou surface
Sang et liquide ou toute substance biologique visiblement teinté de sang	1 : 10 10 ml d'eau de Javel 5,25 % 90 ml d'eau tiède	10 minutes
Vomissements/selles/liquide ou autre substance biologique	1 : 10 10 ml d'eau de Javel 5,25 % 90 ml d'eau tiède	30 secondes
Autre liquide ou substance non biologique ou désinfection générale	1 : 100 10 ml d'eau de Javel 5,25 % 990 ml d'eau tiède	2 minutes
Vêtements souillés lavables à la machine	1 : 200 250 ml d'eau de Javel 5,25 % par brassée moyenne	Durée du cycle de lavage

<sup>4</sup> L'eau de Javel perd de son efficacité avec le temps. Sa durée de vie est d'environ 6 mois après sa fabrication. Il faut décoder la date de fabrication pour connaître la date d'expiration. Informez-vous auprès du fournisseur pour chaque produit spécifique, par exemple, [Clorox](#) ou [La Parisienne](#).



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

### **Comment préparer de façon sécuritaire une solution d'eau de Javel?**

- Estimer la quantité nécessaire.
- Effectuer la dilution dans une pièce bien ventilée.
- Porter des gants et des lunettes de sécurité lors de la préparation.
- Mesurer et verser la quantité d'eau de javel dans la quantité d'eau tiède fraîche, dans les proportions telles que spécifiées dans le tableau précédent.
- Récupérer tout déversement avec des serviettes jetables (essuie-tout). Rincer et essuyer.
- Ne pas mélanger avec un autre produit.

### **Comment utiliser une solution d'eau de Javel de façon sécuritaire?**

- Bien ventiler la pièce ou le lieu.
- Si utilisée avec un vaporisateur, avoir un jet suffisamment gros (pas de bruite).
- Porter les équipements de protection individuelle requis selon l'évaluation de la situation.
- Respecter les temps de contact recommandés (voir le tableau à la page précédente).
- Aérer la pièce après utilisation.
- Essuyer après le temps de contact recommandé.
- Après avoir désinfecté avec l'eau de Javel, rincer et assécher. Porter une attention particulière à toute surface pouvant être en contact avec de la nourriture ou tout objet pouvant être porté à la bouche ou aux yeux.

## QUE FAIRE AVEC LE MATÉRIEL UTILISÉ POUR LE NETTOYAGE OU LA DÉSINFECTION?

- Mettre tout le matériel jetable utilisé dans un sac à poubelle en plastique.
- Jeter les gants jetables en dernier, lorsque tous les objets jetables auront été placés dans le sac.
- Fermer hermétiquement ce sac et le jeter à la poubelle.
- Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec un savon sans eau (c'est-à-dire une solution hydroalcoolique).
- Pour les objets non jetables :
  - La vadrouille utilisée pour le plancher et les chiffons utilisés pour les surfaces peuvent être laissés à tremper dans une solution d'eau de Javel (solution 1 : 10 durant 10 minutes), rincés et séchés avant d'être réutilisés.



Picsfive/Shutterstock.com



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

### COMMENT FAIRE LE NETTOYAGE OU LA DÉSINFECTION DES VÊTEMENTS?

- Suivre les instructions du fabricant.
- Laver le plus tôt possible (cycle de lavage usuel) et séparément des autres vêtements.
- Si permis par le fabricant, laver à l'eau chaude.
- Si permis par le fabricant, utiliser de l'eau de Javel :
  - Dilution 1 : 200 (5 ml d'eau de Javel 5,25 % dans 995 ml d'eau tiède);  
OU
  - 250 ml d'eau de Javel 5,25 % pour une brassée moyenne dans la laveuse.
- Pour des vêtements souillés, un lavage à l'eau froide est possible, étant donné que le brassage et la dilution vont enlever les micro-organismes.
- Si le vêtement est lavable, mais qu'il n'est pas recommandé d'utiliser de l'eau de Javel, le laver à l'eau savonneuse.
- Si le vêtement n'est pas lavable, nettoyer à sec.



kvsan/Shutterstock.com

### Que faire avec des vêtements ou des accessoires en cuir (dont les bottes)?

- Les frotter doucement avec une brosse sur laquelle ont été mis de l'eau et du savon.
- Porter des équipements de protection individuelle lors de cette opération.
- Si par inadvertance les semelles sont souillées; faire tremper celles-ci dans un bac avec la quantité suffisante de solution désinfectante selon la concentration d'eau de Javel recommandée pour la substance biologique présente.



Photo : Patrick Roger

Pour le nettoyage des vêtements de protection pour la lutte contre les incendies, se référer au [Guide des bonnes pratiques - L'entretien des vêtements de protection pour la lutte contre les incendies](#) publié par la CNESST et à la norme NFPA 1581 annexe C.



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

### RÉDACTION

Michèle Tremblay, MD, Prévention et contrôle des maladies infectieuses, CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Direction régionale de santé publique

### RÉALISATION

Amélie Trudel, conseillère en prévention, APSAM  
Élaine Guénette, conseillère en prévention, APSAM

Septembre 2019

Photo en-tête : ComZeal/Shutterstock.com

Pour communiquer avec l'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail, secteur « affaires municipales » :

Région de Montréal : 514 849-8373  
De partout au Québec : 1 800 465-1754

[www.apsam.com](http://www.apsam.com)

© Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail, secteur « affaires municipales »

715, rue du Square-Victoria, bureau 710, Montréal (Québec) H2Y 2H7

*Le générique masculin est utilisé sans discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.*

Nota : Bien que cette publication ait été élaborée avec soin, à partir de sources reconnues comme fiables et crédibles, l'APSAM, ses administrateurs, son personnel, les formateurs associés ainsi que les personnes et organismes qui ont contribué à son élaboration n'exercent aucun contrôle sur votre utilisation des informations, conseils, directives, produits et/ou services qui y sont mentionnés et n'assument aucune responsabilité à l'égard de votre utilisation de ceux-ci. De plus, le contenu de cette publication pourrait avoir à être adapté dans la pratique, en tenant compte de certaines circonstances de lieu et de temps ainsi que du contexte général ou particulier dans lequel il est utilisé. Toute reproduction de cette publication ou d'un extrait de celle-ci doit être autorisée par écrit par l'APSAM et porter la mention de sa source.



# Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques adaptée aux intervenants d'urgence

## Prévention contre les risques biologiques au travail

### BIBLIOGRAPHIE

ASSTSAS. (2016). *Prévention des infections – Équipements de protection individuels (ÉPI)*. [Affiche]. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. Repéré à <http://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/Affiches/a70-epi.pdf>

CNESST. (2019). *Guide de gestion – Protégez-vous contre les risques biologiques*. Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail. Repéré à <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/Publications/200/Documents/DC200-16086web.pdf>

CNESST. (2017). *Guide des bonnes pratiques – L'entretien des vêtements de protection pour la lutte contre les incendies*. Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail. Repéré à <http://www.cnesst.gouv.qc.ca/Publications/200/Documents/DC200-1592web.pdf>

CNESST. (2019). *La protection contre les risques biologiques : pour les policiers, les pompiers et les agents des services correctionnels*. Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail. Repéré à <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/Publications/200/Documents/DC200-352web.pdf>

CNESST, MSSS, MSP,...UdeM. (2017). *Protégez-vous contre les risques biologiques*. Repéré à <https://www.csst.qc.ca/prevention/theme/risques-biologiques/Pages/risques-biologiques.aspx>

DSP de Montréal. (2017). *Prudence avec le sang*. [8 pages]. Direction de santé publique – Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre. Repéré à [https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/population/sante-a-z/sang/Prudence\\_avec\\_le\\_sang\\_FR\\_8p.pdf](https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/population/sante-a-z/sang/Prudence_avec_le_sang_FR_8p.pdf)

MSSS. (2015). Chapitre 4 : Entretien, hygiène et salubrité des objets, des surfaces et des locaux. *Guide de prévention des infections dans les services de garde et écoles* (p. 53-69). Ministère de la Santé et des Services sociaux. Repéré à <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/guide-complet.pdf>

MSSS. (2019). *Guide de prévention des infections dans les résidences privées pour aînés*, p. 32. Ministère de la Santé et des Services sociaux. Repéré à <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-207-01W.pdf>

### Norme

NFPA. (2015). *Standard on Fire Department Infection Control Program* (norme NFPA 1581). Quincy, Massachussets, États-Unis : National Fire Protection Association. Repéré à <https://www.nfpa.org/codes-and-standards/all-codes-and-standards/list-of-codes-and-standards/detail?code=1581>

Pour obtenir plus d'informations sur la prévention des risques biologiques, rendez-vous sur le site Web de l'APSAM au <https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/generalites>.