

Compte-rendu

Rencontre tenue le mardi 13 septembre 2016 de 9 h 30 à 15 h
Au Centre Saint-Pierre, 1212 rue Panet à Montréal

Nom	Organisation	Présent	Absent	Nom	Organisation	Présent	Absent
Sylvain Sawyer	<i>Longueuil</i>		X	Sébastien Talbot	<i>Québec</i>	X	
Jacques Proteau	<i>ÉN PQ</i>		X	Josée Pelland	<i>MSP</i>	X	
Daniel Perron	<i>ACSIQ</i>	X		Jean-François Larocque	<i>Montréal</i>	X	
Jean-Pierre Jobin	<i>CNESST</i>		X	Jean-François Martin	<i>Laval</i>	X	
Stéphane Brochu	<i>Sherbrooke</i>	X		Simon Gilbert	<i>SPQ</i>	X	
Luc Gauthier	<i>AP Laval</i>	X		Michel Boily	<i>APP Québec</i>	X	
Michel B. Gauthier	<i>FQISI</i>	X		Denis Demers	<i>SPIQ</i>	X	
Yann Lussier	<i>IPIQ</i>	X		Chris Ross	<i>APM Montréal</i>	X	
Paul Blanchard	<i>APPAL</i>	X		Gary Barnes	<i>SSI Gatineau</i>	X	
Pascal Gagnon	<i>APSAM</i>	X		Mathieu Jolicoeur	<i>Syndicat SSI Gatineau</i>	X	

1. *Mot de bienvenue et tour de table*

Pascal Gagnon a souhaité la bienvenue aux membres et un tour de table a été effectué afin que chaque membre se présente. M. Nicolas Houle est présent en remplacement de M. Mathieu Jolicoeur comme représentant syndical du SSI Gatineau. M. Lucien Patoine représente le SIM en remplacement de M. Jean-François Larocque. M. Charles Renaud est présent en remplacement de M. Yann Lussier comme représentant de l'IPIQ.

Le comité accueille 5 nouveaux membres soit :

- M. Michel B. Gauthier comme nouveau membre du groupe de liaison pompier temps plein. M. Gauthier siège en tant que représentant de la Fédération québécoise des intervenants en sécurité incendie (F.Q.I.S.I.).

- Madame Josée Pelland comme représentante du Ministère de la Sécurité publique (MSP) en remplacement de M. Jacques Tardif. Le comité tient à remercier M. Tardif pour sa contribution au cours des dernières années.
- M. Simon Gilbert en remplacement de M. Denis Dufresne comme représentant du Syndicat des pompiers et pompières du Québec (SPQ). Le comité tient à remercier M. Dufresne pour sa contribution au cours des dernières années.
- M. Gary Barnes siégera comme représentant du SSI Gatineau.
- M. Mathieu Jolicoeur siégera comme représentant syndical des pompiers de Gatineau.

1.1. Suivi des dossiers pompiers à l'APSAM

Pascal Gagnon profite de l'occasion pour présenter les différents dossiers en développement concernant la sécurité incendie à l'APSAM :

- L'APSAM a créé un comité de travail mixte constitué de pompiers et de policiers pour traiter de la problématique du port de l'appareil de protection respiratoire individuelle autonome (APRIA) lors de la recherche des causes et des circonstances d'un incendie (RCCI). Une lettre d'appui pour une demande de recherche a été écrite par l'APSAM et envoyée à l'IRSST le 13 avril 2016. L'IRSST a répondu en date du 9 mai 2016 avec une proposition de réaliser, dans un premier temps, une recherche littéraire scientifique sur la question. L'IRSST prévoit dans son plan de travail que cette première étape sera complétée à la fin novembre. Un rapport sera remis au comité qui se rencontrera pour la suite des choses.
- L'APSAM mettra en ligne d'ici la fin de 2016 un Guide pour l'élaboration d'un programme de protection respiratoire (PPR) pour les services de sécurité incendie (SSI). Ce guide est le fruit d'un comité de travail paritaire composé de plusieurs SSI de la Montérégie et de l'APSAM.
- L'APSAM annonce qu'il y aura une tournée provinciale organisée par l'Association des chefs en sécurité incendie du Québec (ACSIQ) en partenariat avec l'APSAM et le SPQ afin de rencontrer les SSI au sujet de la reconnaissance du cancer chez les pompiers ainsi qu'en raison de la sortie du guide sur l'entretien des vêtements de protection pour la lutte contre l'incendie qui se publiera par la CNESST. À cet effet, Pascal Gagnon mentionne que le guide de la CNESST sera en lecture finale pour approbation par la CNESST le 22 septembre 2016. Après cette étape, le guide devra être remis à la linguistique et à la mise en page avant finalement d'être travaillé par le service des communications de la CNESST. La sortie de ce guide est prévue pour l'automne 2016.

2. Développement d'outils de sensibilisation sur l'état de stress post-traumatique

À la suite d'une proposition de projet retenue par le groupe de liaison des pompiers tenus en septembre 2015 et les priorités retenues lors de la phase 2 du programme de santé sectoriel secteur – Administration publique, Madame Christine Lamarche, conseillère à l'APSAM, est venue nous proposer la mise sur pied d'un comité de travail portant sur l'état de stress post-traumatique.

L'objectif de ce comité est de développer des outils de sensibilisation sur l'état de stress post-traumatique. Madame Lamarche en a profité pour demander aux participants si cette problématique est présente dans les SSI, si selon eux, il reste du travail de sensibilisation à faire auprès des pompiers, auprès des directions et des gestionnaires.

À cet effet, M. Charles Renaud de l'IPIQ mentionne que la formation DEP couvre un volet de 30 heures sur la santé psychologique.

Voici quelques réponses obtenues en réponse aux questions de Madame Lamarche :

- Les tabous existent encore, mais ils semblent moins présents chez les recrues ;
- Il semble y avoir une ouverture des directions, mais on manque de formation pour lancer un protocole d'intervention ;
- Il faut travailler ce phénomène en continu, autant pour faire des rappels que pour s'adapter à l'évolution de ce dossier ;
- Certains pompiers premiers répondants ont des craintes face à cette réalité du travail ;
- La sensibilisation est importante afin de connaître les symptômes ;

Le Comité signifie son intérêt à la mise sur pied de ce comité qui devrait se rencontrer trois fois. Le comité de travail paritaire sera composé de représentants de l'ACSIQ, du SIM, du SPIQ, le SPQ, APPAL et le syndicat des pompiers de Gatineau. La première rencontre du groupe de travail est prévue le 22 novembre.

3. Santé cardiovasculaire et sécurité au travail chez les Québécois

M. Philippe Gendron, chercheur à l'Université du Québec à Trois-Rivières est venu nous présenter le fruit de son travail de recherche portant sur la santé cardiovasculaire chez les pompiers québécois.

Voici un résumé des résultats présentés :

Prévalence d'obésité chez des pompiers du Québec

Tableau 1. Participants de l'étude

	Pompiers	Pompières
Nombre	779	41
Âge (année)	41,6 ± 10,4	38,2 ± 9,9

Tableau 2. Prévalence d'obésité des pompiers et pompières.

Groupe d'âge	Nombre total	Nombre souffrant d'obésité	Proportion (%)	Proportion d'obésité (%)
Pompiers				Québécois
18 à 44 ans	426	80	18,8	18,8
45 à 64 ans	349	101	28,9	22,1
Pompières				Québécoises
18 à 64 ans	41	5	12,2	15,6

Ce tableau nous permet de constater que la prévalence d'obésité de ces pompiers québécois âgés de 45 à 64 ans (28,9%) est significativement plus élevée ($P \leq 0,001$) que chez les hommes de 45 à 64 ans du Québec (22,1%).

Elle permet aussi de constater que la prévalence d'obésité de ces pompiers québécois âgés de 18 à 44 ans (18,8%) est similaire à celui des hommes de 18 à 44 ans du Québec (18,8%).

La prévalence d'obésité de ces pompières québécoises de 18 à 64 ans n'est pas différente significativement de la prévalence d'obésité des Québécoises de 18 à 64 ans. On ne peut donc pas conclure qu'il existe une différence entre la prévalence d'obésité de ces pompières québécoises et des Québécoises du même groupe d'âge.

Tableau 3. Comparaison de la prévalence d'obésité de cette cohorte de pompiers québécois à la prévalence d'obésité de cohortes de pompiers américains et anglais.

Québec	
Pompiers 779 pompiers Âge moyen : 41,6 ± 10,4 Obésité : 23,6 %	Pompières 41 pompières Âge moyen : 38,2 ± 9,9 Obésité : 12,2 %
États-Unis	
Étude 1. (Baur et coll. 2011) 968 pompiers Âge moyen : 39,5 ± 8,6 Obésité : 36,8 %	Étude 2. (Poston et coll. 2011) 677 pompiers Âge moyen : 38,6 ± 10,6 Obésité : 36,3 %
Angleterre	
Étude 3. (Muri et coll. 2012) 735 pompiers Âge moyen : 39,7 ± 8,5 Obésité : 12,9 %	

Références.

Baur DM, Christophi CA, Tsismenakis AJ, Cook EF & Kales SN (2011). Cardiorespiratory fitness predicts cardiovascular risk profiles in career firefighters. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 53(10), 1155-1160.

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) 2016. Plan national de surveillance 2013-2014.

Munir F, Clemes S, Houdmont J & Randall R (2012). Overweight and obesity in UK firefighters. *Occupational Medicine*, 62(5), 362-365.

Poston WS, Haddock CK, Jahnke SA, Jitnarin N, Tuley BC & Kales SN (2011). The prevalence of overweight, obesity, and substandard fitness in a population-based firefighter cohort. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 53(3), 266-273.



Philippe Gendron, Ph.D.(c)*

François Trudeau, Ph.D.

Claude Lajoie, Ph.D.

© Université du Québec à Trois-Rivières

*Boursier des Fonds de recherche du Québec en santé

Les résultats du projet de recherche de M. Philippe Gendron seront diffusés dans un rapport exhaustif lorsque ceux-ci auront, au préalable, été acceptés pour une publication dans un journal scientifique. À cette occasion, l'APSAM rendra public le rapport de M. Gendron par l'entremise de son site web.

Si vous désirez obtenir plus d'informations concernant les résultats du projet de recherche réalisé au Québec, vous pouvez contacter Philippe Gendron à l'adresse courriel suivante : philippe.gendron@uqtr.ca

4. Suivi des dossiers pompiers à l'APSAM (suite)

Pascal Gagnon présente les dossiers restants sur lesquels l'APSAM travaille actuellement. L'APSAM ajoutera une nouvelle page web sur le site de l'organisation dans la section clientèle/sécurité incendie concernant les risques de cancer chez les pompiers. Elle devrait être disponible d'ici la fin de novembre 2016 en consultant le www.apsam.com. La page sera constituée de vidéo de sensibilisation, d'études scientifiques sur le sujet, d'études scientifiques sur la présence de contaminants lors d'un incendie ainsi que de documents de sensibilisation portant sur la contamination du pompier.

Parallèlement à cette page, il y aura une seconde page qui verra aussi le jour d'ici la fin de l'année 2016 portant sur l'entretien et la décontamination des vêtements de protection pour la lutte contre l'incendie. Elle sera également disponible au www.apsam.com.

Un article de blogue sera d'ailleurs publié sur le site web de l'APSAM afin d'annoncer l'arrivée de ces deux pages.



5. Proposition de nouveaux projets à travailler paritairement par l'APSAM pour les Services de sécurité incendie

Pascal Gagnon fait la présentation de sujets qui pourraient être intéressants à développer pour la prochaine année. Les membres du groupe conviennent que les sujets à développer seront les suivants :

1. L'état de stress post-traumatique : Outils de sensibilisation portant sur la question.
2. Une affiche de sensibilisation aux risques de cancer chez les pompiers pour venir appuyer la tournée provinciale de l'ACSIQ en partenariat avec l'APSAM ainsi que le guide de la CNESST sur l'entretien des vêtements de protection pour la lutte contre l'incendie.
3. Mener à terme les dossiers actuels (RCCI, PPR pompier, etc.)

Le comité a finalement décidé de repousser une proposition retenue en 2015 soit le développement d'une boîte à outils pour l'évaluation des conformités réglementaires en caserne.

6. Levée de la rencontre

La rencontre s'est terminée à 15 heures.