

## Compte-rendu

Rencontre tenue le jeudi 17 septembre 2015 de 10 h à 15 h  
APSAM

Nom	Organisation	Présent	Absent	Nom	Organisation	Présent	Absent
Éric Lacasse	<i>MRC Papineau</i>		X	François Morin	<i>SPQ</i>	X	
Sylvain Sawyer	<i>Longueuil</i>		X	Sébastien Talbot	<i>Québec</i>	X	
Joanne Duquette	<i>Rouyn-Noranda</i>		X	Jacques Tardif	<i>MSP</i>	X	
Jacques Proteau	<i>ÉNPQ</i>		X	Claude Deschuymmer	<i>Montréal</i>		X
Jean-Pierre Jobin	<i>CSST</i>		X	Jean-François Martin	<i>Laval</i>	X	
Stéphane Brochu	<i>Sherbrooke</i>	X		Daniel Perron	<i>ACSIQ</i>		X
Luc Gauthier	<i>AP Laval</i>		X	Denis Dufresne	<i>SPQ</i>	X	
Jocelyn Lussier	<i>FQISI</i>	X		Michel Boily	<i>APP Québec</i>	X	
Jonathan Dozois	<i>St-Hyacinthe</i>		X	Chris Ross	<i>APM Montréal</i>		X
Daniel Trudeau	<i>SPQ</i>		X	Christian Dumas	<i>Vaudreuil-Dorion</i>		X
Marc Tremblay	<i>Sainte-Julie</i>		X	Carl Woods	<i>Sorel-Tracy</i>		X
Jean-Pierre Dufort	<i>St-Roch-de-L'Achigan</i>		X	Denis Meunier	<i>FQISI</i>	X	
Denis Demers	<i>SPIQ</i>	X		Sylvain Renaud	<i>IPIQ</i>		X
Pascal Gagnon	<i>APSAM</i>	X		Gilles La Madeleine	<i>ACSIQ</i>	X	
Marc Plamondon	<i>ENPQ</i>	X					

### 1. Mot de bienvenue et tour de table

Pascal Gagnon a souhaité la bienvenue aux membres et un tour de table a été effectué afin que chaque membre se présente. M. Gilles La Madeleine est présent en remplacement de M. Daniel Perron comme représentant de l'ACSIQ. M. Marc Plamondon représente L'École Nationale des Pompiers du Québec en remplacement de M. Jacques Proteau. Le comité

Compte-rendu rédigé par Pascal Gagnon, conseiller APSAM

accueil M. Denis Meunier comme nouveau membre du groupe de liaison pompier temps partiel. M. Meunier siège en tant que représentant de la Fédération québécoise des intervenants en sécurité incendie (F.Q.I.S.I.).

Fait à noter, à l'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire de l'APSAM qui se tiendra sous la formule d'un 5 à 7 après la rencontre, les groupes de liaison des pompiers à temps plein et des pompiers à temps partiel sont réunis dans un seul groupe.

Pascal Gagnon profite de l'occasion pour présenter les nouveautés concernant le dossier de la sécurité incendie à l'APSAM :

- La page clientèle du site web de l'APSAM : <http://www.apsam.com/clientele/services-de-prevention-des-incendies>
- Le fruit du travail du comité ad hoc sur la campagne de sensibilisation *plus d'excuses* : <http://www.apsam.com/clientele/services-de-prevention-des-incendies/conduite-dun-vehicule-incendie>
- La participation de l'APSAM en tant que conférencière dans les activités de l'ATPIQ, FQISI, ACSIQ ainsi qu'au Colloque sur la sécurité civile et incendie du MSP.

## 2. Santé cardiovasculaire et sécurité au travail chez les québécois

M. Philippe Gendron, chercheur à l'Université du Québec à Trois-Rivières est venu nous proposer un projet de recherche sur la santé cardiovasculaire chez les pompiers québécois.

Il nous a décrit les différentes exigences (effort physique, situations d'urgence, bonne condition physique, effets négatifs sur la santé, etc.) sur le métier de pompier. Il nous a présenté les constats suivants :

### Exigences du métier de pompier :

- Grande demande physiologique et psychologique
- L'imprévisibilité rend difficile la planification de périodes de repos pendant l'intervention
- Une dépense énergétique importante qui s'approche de la capacité maximale individuelle dans certaines conditions
- Le pompier atteint parfois la fréquence cardiaque maximale lors d'une intervention
- L'équipement de protection personnelle augmente la fréquence cardiaque et la consommation d'oxygène
- Le poids et la résistance des valves mécaniques de l'appareil de protection respiratoire sont responsables d'une diminution d'environ 14.9 % de la capacité

cardiorespiratoire maximale (VO<sub>2</sub> max) pouvant ainsi causer une diminution de la performance du pompier

**Condition physique et performance**

- Plusieurs qualités physiques sont importantes chez le pompier, c'est-à-dire :
  - L'endurance cardiovasculaire
  - La force musculaire
  - L'endurance musculaire
  - La puissance anaérobie
- Une bonne condition physique augmente la dissipation de la chaleur et rend le pompier plus efficace sous ces conditions environnementales extrêmes
- 90 % des décès d'origine cardiovasculaire sont considérés en embonpoint ou obèses
- Les morts subites d'origine cardiovasculaire chez les pompiers de moins de 45 ans sont principalement associées à de mauvaises habitudes de vie
- Les pompiers déconditionnés ont un risque de 90 % plus élevé d'avoir un infarctus du myocarde que ceux possédant une bonne condition aérobie
- Seulement 50 % des pompiers pratiquent de l'activité physique dans leur temps libre de façon régulière

**Facteurs de risque associés au métier de pompier**

- Exposition à la fumée et à différentes substances chimiques
- Effort physique irrégulier et imprévisible après une longue période d'inactivité
- Manipulation d'équipement et d'outils lourds
- Quarts de travail
- Stress thermique
- Stress psychologique
- Exposition au bruit
- Maladies cardiovasculaires sous-jacentes et/ou facteurs de risque de la maladie cardiovasculaire

**Facteurs de risque cardiovasculaire**

- Homme > 45 ans / Femme > 55 ans
- Tabagisme
- Obésité
- Taux de cholestérol sanguin élevé
- Pression artérielle élevée
- Diabète de Type 1 et 2 – Déséquilibre de la glycémie à jeun
- Sédentarité
- Histoire familiale

- Parent au 1<sup>er</sup> degré de sexe masculin (père ou frère) a souffert d'une crise cardiaque ou subi un pontage coronarien ou est décédé suite à une crise cardiaque lorsqu'âgé de moins de 55 ans
- Parent au 1<sup>er</sup> degré de sexe féminin (mère ou sœur) a souffert d'une crise cardiaque ou subi un pontage coronarien ou est décédé suite à une crise cardiaque lorsqu'âgé de moins de 65 ans

### **Décès maladies cardiovasculaires**

- 45 % des décès des pompiers au travail sont causés par une maladie cardiovasculaire
- Extinction d'un feu vs tâches non urgentes = 10 à 100 fois plus de risque de décéder d'une maladie cardiovasculaire

### **Objectifs de la recherche**

- Documenter le risque cardiovasculaire des pompiers québécois à l'aide d'un questionnaire conçu spécifiquement.
- Quels sont les facteurs de risque et les symptômes de la maladie cardiovasculaire les plus communs chez les pompiers québécois?
- Existe-t-il des relations entre les habitudes de vie et les facteurs de risque de la maladie cardiovasculaire chez les pompiers québécois?
- Existe-t-il des relations entre les heures de travail, le sommeil, le stress et les différents facteurs de risques de la maladie cardiovasculaire chez les pompiers québécois?

### **Retombées potentielles**

- Mieux connaître la situation des pompiers québécois quant à leur santé cardiovasculaire et leurs habitudes de vie.
- Identifier si des mesures ou des stratégies spécifiques à l'encadrement des pompiers québécois sont nécessaires pour les aider à maintenir de bonnes habitudes de vie et, par conséquent, diminuer le risque cardiovasculaire au travail.

Cette recherche sera précédée d'un sondage auprès des pompiers. Monsieur Gendron nous confirmera sous peu l'approbation de son projet de recherche. Plusieurs membres du groupe de liaison souhaitent collaborer à cette étude.

### 3. Programme de santé sectoriel de l'administration publique (phase 2)

Madame Marie-Josée Caron de la CSST ainsi que Madame Émilie Lantin du RSPSAT sont venues nous présenter la démarche d'élaboration générale des programmes de santé sectoriels ainsi que les outils développés pour les services de sécurité incendie du programme de santé sectoriel – Administration publique (phase 2).

#### Pourquoi avoir des programmes de santé sectoriels :

- Favoriser l'harmonisation des façons de faire des partenaires impliqués dans l'élaboration et la réalisation des activités des PSSE (RSPSAT, CSST)
- Proposer une nouvelle approche concertée en santé au travail qui comprend une démarche concrète, standardisée et efficiente
- Faciliter l'élaboration des PSSE en priorisant les risques et en proposant des plans d'action incluant les outils d'intervention recensés

#### Phases de développement :

Phase	Titre	Échéancier
1	Entretien des infrastructures et des véhicules	2013 (terminée)
2	Service de sécurité incendie, Service de police, Agent de protection de la faune, Inspectorat dans le milieu municipal	2014 (terminée)
3	Service de loisirs : aréna, piscine, parc	2015 (En cours)
4	Gestion des déchets : collecte, centre de tri, centre de compostage, enfouissement technique	à venir
5	Traitement de l'eau : usine d'eau potable, usine d'épuration avec ou sans biométhanisateur	à venir

### Risques priorités pour le Service de sécurité incendie (phase 2)

SAE 11 – Phase 2		
Administration publique		
Activités	Métiers/ tâches	Agresseurs ciblés
Services de sécurité incendie	Combat d'incendie et déblai	Chaleur (contraintes thermiques) Fumées d'incendie et gaz divers Virus de l'hépatite B Virus de l'hépatite C Virus de l'immunodéficience humaine
	Enquêtes sur les circonstances et les causes d'incendie	Fumées d'incendie et gaz divers
	Intervention en situation d'urgence et premier répondant	Virus de l'hépatite B Virus de l'hépatite C Virus de l'immunodéficience humaine
	Tous les pompiers	Évènement traumatique (stress post-traumatique [ÉSPT])

Pascal Gagnon profite de la présence de la CSST pour faire l'annonce aux membres du groupe de liaison que des démarches ont été entreprises afin de reconnaître la présomption du cancer chez les pompiers québécois.

Une rencontre paritaire a eu lieu à cet effet avec la CSST en janvier 2015. Il a été convenu que l'APSAM informe les représentants des associations du développement dans ce dossier.

## Outils développés pour les PSS



### Sonnez l'alarme! Prévenez les coups de chaleur

Aucocollant en vinyle pour camions de pompiers, destiné à sensibiliser les pompiers aux risques de coup de chaleur liés aux températures extrêmes auxquelles ils font face dans le cadre de leurs fonctions.

[Télécharger le PDF \(2.4 mo\)](#)

[Ajouter au panier une copie imprimée \(gratuite\)](#) 



### Sonnez l'alarme Portez votre APRIA en tout temps

Aucocollant en vinyle pour camions de pompiers, rappelle aux pompiers l'importance de porter leur appareil de protection respiratoire isolant autonome (APRIA) en tout temps, que ce soit lors des incendies, des opérations de déblai ou lors des opérations de recherche des circonstances et des causes de l'incendie (RCCI).

[Télécharger le PDF \(2.35 mo\)](#)


[Ajouter au panier une copie imprimée \(gratuite\)](#) 



### Sonnez l'alarme! Prévenez les coups de chaleur

Cette affiche vise à sensibiliser les pompiers aux risques de coup de chaleur liés aux températures extrêmes auxquelles ils font face dans le cadre de leurs fonctions.

[Télécharger le PDF \(172 ko\)](#)

[Ajouter au panier une copie imprimée \(gratuite\)](#) 



### Sonnez l'alarme! Portez votre APRIA en tout temps

Cette affiche rappelle aux pompiers l'importance de porter leur appareil de protection respiratoire isolant autonome (APRIA) en tout temps, que ce soit lors des incendies, des opérations de déblai ou lors des opérations de recherche des circonstances et des causes de l'incendie (RCCI).

[Télécharger le PDF \(168 ko\)](#)

[Ajouter au panier une copie imprimée \(gratuite\)](#) 

## 4. Bilan de la campagne Plus d'excuses!

Ce point a été reporté et M. Pascal Gagnon fera parvenir la présentation aux membres du groupe. Le fruit du travail de la campagne *Plus d'excuses!* est disponible gratuitement sur le site web de l'APSAM : <http://www.apsam.com/clientele/services-de-prevention-des-incendies/conduite-dun-vehicule-incendie>

## 5. Proposition de nouveaux projets à travailler paritairement par l'APSAM pour les Services de sécurité incendie

Pascal Gagnon fait la présentation de sujets qui pourraient être intéressants à développer pour les prochaines années. Les membres du groupe conviennent que les sujets à développer seront les suivants :

1. Le harcèlement psychologique : Guide de sensibilisation portant sur les risques, les signes de détresse, etc.
2. Une boîte à outils pour l'évaluation des conformités réglementaires en caserne

Compte-rendu rédigé par Pascal Gagnon, conseiller APSAM



3. Participer à l'évolution du dossier Officier en santé et sécurité

### **6. État de la situation des groupes de liaison pompier**

Pascal Gagnon invite les gens à réfléchir sur la pertinence d'unifier les deux groupes de liaison afin de n'en former qu'un seul. Les membres du groupe sont invités à faire parvenir leur réponse par courriel à Pascal afin d'évaluer la pertinence de poser cette action.

### **7. Levée de la rencontre**

La rencontre s'est terminée à 15 heures.