

Compte-rendu

Rencontre tenue le jeudi 1^{er} décembre 2016 de 10 h à 15 h

APSAM

Nom	Organisation	Présent	Absent	Nom	Organisation	Présent	Absent
Alain Cardinal	SPVM		X	Nicolas Veilleux	FPP Châteauguay		X
Michel Pilon	ÉNPQ	X		Esther Martineau	MSP	X	
Émmanuelle Crête	SQ	X		Pierre Lamarre	FPPVQ	X	
Stéphane Forget	FPP Longueuil	X		Esther Thibault	APSSAP		X
Simon Lanteigne	Gatineau		X	Steeve Lagueux	SPVM		X
Jean-Pierre Jobin	CSST		X	Yves Gendron	FPPM	X	
Guy Bélair	ADPQ	X		Alphé Simard	APPQ	X	
Steve Mc Connell	Sherbrooke		X	Daniel Rolland	APPQ	X	
Patrick Lepage	FPP Terrebonne	x		Sébastien Talbot	SPVQ	X	
Charles Plante	APSAM	X		Amélie Trudel	APSAM	X	
Invités :							
Denise Soucy	APSAM	X					

Mot de bienvenue

Charles Plante a souhaité la bienvenue aux membres et aux invités. Monsieur Alphé Simard remplacera Monsieur Daniel Rolland comme représentant de l'APPQ. Nous tenons à remercier ce dernier pour son travail au sein du groupe.

1. Santé cardiovasculaire et sécurité au travail chez des policiers québécois

Monsieur Philippe Gendron, chercheur à l'Université du Québec à Trois-Rivières est venu nous présenter les résultats préliminaires de l'étude visant à évaluer la santé cardiovasculaire des policiers.

Deux mille quatre-vingt-dix-neuf (2099) policiers et policières ont participé à cette recherche. Les éléments suivants ont été évalués :

- Prévalence d'obésité
- Prévalence d'hypertension

- Prévalence des facteurs de risques de maladie cardiovasculaire
- Dernier examen médical
- Dernière prise de sang
- Niveau de satisfaction par rapport à l'ensemble de la profession
- Perception du public face à la profession

Les résultats seront publiés dans une revue scientifique puis sur notre site web.

Des constats sur l'exigence du métier, la condition physique et performance, la condition physique et santé au travail, les facteurs de risques associés au métier, les facteurs de risque cardiovasculaire nous ont été dévoilés.

Les objectifs de cette recherche sont de documenter le risque cardiovasculaire des policiers québécois à l'aide d'un questionnaire conçu spécifiquement.

Les retombées potentielles sont :

- Mieux connaître la situation des policiers québécois quant à leur santé cardiovasculaire et leurs habitudes de vie.
- Identifier si des mesures ou des stratégies spécifiques à l'encadrement des policiers québécois sont nécessaires pour les aider à maintenir de bonnes habitudes de vie et, par conséquent, diminuer le risque cardiovasculaire au travail.

2. Gérer la fatigue des policiers

La docteure Diane Boivin nous a exposé les résultats préliminaires de sa recherche portant sur la gestion de la fatigue des policiers. L'étude est menée dans deux services de police.

Les éléments suivants ont été traités :

- La fatigue chez les policiers
- Les horaires de travail
- Les facteurs affectant la fatigue

Le docteur Boivin nous a expliqué en quoi consistait son projet de recherche : **Système de gestion des risques liés à la fatigue pour les policiers en autopatrouille**. Une fois la recherche terminée, nous aurons accès à un outil de gestion des risques liés à la fatigue.

3. Suivi des dossiers à l'IRSST

Charles Gagné, conseiller en valorisation, est venu nous entretenir de l'avancement des dossiers à l'institut.

- **Plan quinquennal de recherche** : consultation effectuée.
- **Désordres post-traumatiques chez les policiers et les préposés du 9-1-1** : le comité de suivi de la ville où s'effectue cette recherche a été mis sur pied et les travaux sont commencés.
- **Perceptions et attitudes face à la conduite automobile** : le questionnaire a été évalué par des services de police du groupe de liaison de l'APSAM. Il sera expédié en février prochain dans tous les services de police.

4. Lombalgie chez les policiers du Québec : fréquence, impacts professionnels et facteurs associés à la chronicité

Madame Nabiha Benyamina Douma nous a présenté les résultats finaux de la recherche sur la lombalgie. Elle nous a exposé en quoi consistait la problématique, soit : **la lombalgie est le TMS (trouble musculo-squelettique) le plus commun dans la population générale.**

Par la suite, elle nous a décrit la situation qui prévaut chez les policiers. Les objectifs de recherche sont :

- Mesurer la prévalence de la lombalgie et sa chronicité chez tous les policiers
- Mesurer les impacts de la lombalgie au travail et à la maison chez tous les policiers
- Identifier les facteurs biopsychosociaux associés à la lombalgie chronique chez les policiers patrouilleurs lombalgiques

À la suite de la publication du rapport de recherche dans le milieu scientifique, nous vous ferons connaître les résultats via notre site web.

5. Campagne de sensibilisation sur le déplacement d'urgence

Charles Plante a informé les membres que la campagne de sensibilisation sur le déplacement d'urgence était démarrée. Vous pouvez consulter le lien suivant pour connaître en détail son contenu. <http://www.apsam.com/clientele/services-de-police/deplacement-durgence>

6. Comité technique post-traumatique

Charles Plante a informé les membres que des places étaient encore disponibles pour siéger au comité technique sur cette problématique. Messieurs Yves Gendron et Stéphane Forget sont intéressés.

7. Planification stratégique

Charles Plante a indiqué aux membres que la planification stratégique liée aux dossiers à développer se déroulerait en 2017.

8. GRV (atelier sur l'aménagement d'une autopatrouille)

Charles Plante a tenu à remercier le service de police de Québec ainsi que la fraternité des policiers de même que Madame Esther Thibault, conseillère à l'APSSAP pour leur implication lors du Grand rendez-vous de Montréal.

9. Prochaine rencontre du groupe de liaison

La prochaine rencontre est prévue pour le printemps 2017.

10. Levée de la rencontre

La rencontre s'est terminée à 15 h.