

Pour le

confort, et la sécurité

du chauffeur d'autobus

Assurez-vous de respecter les angles de confort !



Ajuster l'appui-tête pour que les yeux soient alignés avec la partie centrale de l'appui-tête. Si possible, incliner celui-ci vers l'avant afin de restreindre la distance horizontale entre l'appui-tête et la tête pour diminuer les risques de blessures au cou en cas de collision.

Ajuster le haut du dossier et le coussin cervical (si disponible) afin que le haut du dos soit presque à la verticale et que vous conserviez une bonne visibilité et un bon support.

Ajuster les appuis latéraux pour un bon confort et une bonne stabilité lors des virages.

Ajuster les appuis lombaires afin qu'ils comblent le creux du bas du dos.

Incliner légèrement le dossier afin que le siège joue son rôle de support.



Rappelez-vous que le code de la sécurité routière oblige même les chauffeurs d'autobus à porter la ceinture de sécurité !



Ajuster la course de la suspension du siège en fonction de la qualité de la route. Plus la course est grande, plus elle absorbe les chocs et les vibrations. Éviter de la bloquer complètement.

Incliner et rapprocher le volant (s'il est télescopique) de façon à conserver le dos appuyé et les bras près du corps.

Ajuster l'assise afin de demeurer stable et ne pas causer de pression sous les cuisses.

Ajuster la course avant-arrière et la hauteur du siège afin de bien rejoindre les pédales et le volant.