



Source: wikipedia, U.S. Navy photo by
Mass Communication Seaman Barry Riley

Dépistage chez les pompiers : Lettre à l'intention des médecins

Communauté médicale de pratique en santé au travail du Québec - Mars 2022

Chers médecins,

Vous recevez cette lettre, car votre patient ou patiente exerce ou a déjà exercé le métier de pompier, pompière. Des médecins du réseau de santé publique en santé au travail du Québec ont été chargés d'évaluer les risques associés à cette profession et d'émettre des recommandations notamment quant au dépistage de certains cancers. La conclusion principale de cet avis médical¹ est qu'aucun dépistage additionnel à ce qui est déjà recommandé chez la population générale, n'est indiqué. Pour la plupart des maladies étudiées, soit il n'existe pas de test de dépistage performant, soit la prise en charge à un stade précoce de la maladie ne présente pas de bénéfice significatif.

Malgré cela, étant donné l'exposition à diverses substances toxiques ainsi qu'à des stress psychologiques et physiques importants, plusieurs risques inhérents à la profession de pompier sont à considérer. Certains problèmes de santé semblent avoir été rapportés plus fréquemment²³⁴⁵ dans certaines études épidémiologiques (voir l'encadré).

À la lumière de ces informations, nous suggérons de garder un haut degré de suspicion et de procéder aux évaluations diagnostiques pertinentes en présence de symptômes compatibles, sans toutefois offrir un dépistage additionnel pour ces pathologies aux pompiers (ères) asymptomatiques.

Il est à noter que la CNESST applique une présomption pour les maladies professionnelles marquées d'un astérisque (ci-contre) pourvu qu'une réclamation soit remplie rapidement⁶. Il est toutefois toujours possible d'ouvrir un dossier auprès de la CNESST, peu importe la condition rapportée. D'autres conditions pourraient s'ajouter à la liste des maladies faisant l'objet d'une présomption.

- Cancer de la prostate*
- Cancer de la vessie*
- Cancer du larynx*
- Cancer du rein*
- Cancer des testicules
- Cancer du poumon*
- Mésothéliome*
- Myélome multiple*
- Lymphome non-Hodgkinien*
- Syndrome coronarien aigu
- Mélanome*
- Trouble de stress post-traumatique*
- Maladie pulmonaire obstructive chronique
- Asthme

* Les maladies notées d'un astérisque font l'objet d'une présomption par la CNESST

Nous recommandons donc de poursuivre l'examen médical périodique selon les lignes directrices de l'INESSS et d'encourager vos patients à porter leur équipement de protection ainsi qu'à adopter des saines habitudes de vie.

En espérant que ces renseignements vous seront utiles, veuillez recevoir nos salutations distinguées.

¹ Communauté médicale de pratique en santé au travail du Québec. Avis médical – Le Dépistage de certains types de cancer chez les pompiers. Québec, Réseau de santé publique en santé au travail, 2021, 97 pages.

² Brantom et al. - RAPPORTS SCIENTIFIQUES.pdf. (s. d.). Brantom, P. G., Brown, I., Baril, M., & McNamee, R. (s. d.). RAPPORTS SCIENTIFIQUES. 147.

³ Guidotti, T. L. (s. d.). Évaluation de l'association entre la maladie et le métier de pompier. 112. Guidotti—Évaluation de l'association entre la maladie et le.pdf. (s. d.).

⁴ Laroche, E., & L'Espérance, S. (2021). Cancer Incidence and Mortality among Firefighters: An Overview of Epidemiologic Systematic Reviews. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(5), 2519.

⁵ Laroche et L'Espérance—2021—Cancer Incidence and Mortality among Firefighters.pdf. (s. d.). Mémoire sur le régime des accidents du travail et des maladies professionnelles du Québec. (s. d.). 24. Mémoire sur le régime des accidents du travail et .pdf. (s. d.). Securp05-f.pdf. (s. d.).

⁶ Projet de loi numéro 59 : Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail. Éditeur officiel du Québec. (2020). Le règlement sur les maladies professionnelles, en vigueur depuis le 6 octobre 2021, n'est toujours pas publié au moment d'écrire ces lignes.

[/www.assnat.qc.ca/Media/Process.aspx?MediaId=ANQ.Vigie.Bll.DocumentGenerique_162747&process=Default&token=ZyMoxNwUn8ikQ+TRKYwPCjWkKg+vIv9rj7p3xLGTZDmLVSmJLqoe/vG7/YWzz](http://www.assnat.qc.ca/Media/Process.aspx?MediaId=ANQ.Vigie.Bll.DocumentGenerique_162747&process=Default&token=ZyMoxNwUn8ikQ+TRKYwPCjWkKg+vIv9rj7p3xLGTZDmLVSmJLqoe/vG7/YWzz)

Dépistage chez les pompiers : Lettre à l'intention des pompiers

Communauté médicale de pratique en santé au travail du Québec- Mars 2022

Chères pompières,
Chers pompiers,

Vous exercez actuellement ou vous avez exercé dans le passé le métier de pompier qui, comme vous le savez, présente certains risques. Des médecins du Réseau de la santé publique en santé au travail du Québec ont récemment émis des recommandations quant au dépistage de certains cancers. La conclusion principale de cet avis médical est qu'aucun dépistage additionnel, à ce qui est déjà recommandé chez la population générale, n'est indiqué.

Malgré cela, il est indéniable que votre profession vous expose à des substances toxiques et à des stress psychologiques et physiques importants. Selon certaines études, les problèmes de santé présentés ci-dessous pourraient être rapportés plus fréquemment chez les pompiers et pompières.

Cependant, en analysant l'ensemble des données, on conclut qu'il n'y a pas d'avantages à tester systématiquement tous les pompiers et pompières pour l'une ou l'autre des raisons suivantes :

1. Le test de dépistage n'est pas assez performant
2. Diagnostiquer la maladie précocement ne modifie pas son évolution
3. Le risque de développer l'une de ces maladies n'est pas significativement plus élevé que celui de la population générale.

En somme, même s'il n'y a pas de bénéfice à procéder à un test de dépistage lorsque vous n'avez pas de symptômes, n'hésitez pas à consulter rapidement votre médecin si l'un des symptômes suivants survient afin d'en étudier la cause :

Problèmes de santé

- Cancer de la prostate
- Cancer de la vessie
- Cancer du poumon
- Cancer du larynx
- Cancer du rein
- Cancer des testicules
- Cancer de peau
- Mésothéliome
- Myélome multiple
- Lymphome non-Hodgkinien
- Crise cardiaque
- Trouble de stress post-traumatique
- Maladie pulmonaire obstructive chronique
- Asthme



Symptômes

Cauchemars
Flashbacks
Détrese psychologique

Changement de la voix

Grain de beauté atypique

Crachat de sang
Toux nouvelle
Essoufflement inhabituel
Serrement dans la poitrine

Difficulté à uriner
Sang dans les urines
Masse au testicule

Sueurs nocturnes
Perte de poids inexplicquée
Fièvre inexplicquée

Par ailleurs, nous vous rappelons que le port de votre équipement de protection et l'adoption de saines habitudes de vie sont essentiels pour prévenir l'apparition de cancers ou de maladies chroniques.

En espérant que ces renseignements vous seront utiles, nous vous remercions pour votre travail.