

# FICHE TECHNIQUE # 12

## POUR UTILISER LE POIVRE DE CAYENNE EN METTANT LA SÉCURITÉ DE VOTRE CÔTÉ



En Amérique du Nord, les policiers et les policières utilisent le poivre de Cayenne depuis environ 15 ans. L'engouement pour cette arme s'est produit plus lentement au Canada qu'aux États-Unis, mais aujourd'hui, la plupart des policiers et des policières disposent de ce produit.

En raison d'une mise en marché par trop dynamique, bon nombre de policiers et de policières se sont créés de fausses attentes relativement au poivre de Cayenne. Ce n'est pas une arme pour blesser. Certains la qualifient d'«alternative», car elle représente un outil pour diminuer les risques de blessures dans les corps à corps. La fiche technique qui suit a pour but de résumer les principales directives et mises en garde à observer lorsque vous faites l'utilisation du poivre de Cayenne. Car, comme pour toute autre arme, il faut connaître les instructions à suivre avant d'en faire l'utilisation. Elle ne prétend pas remplacer la formation que vous avez reçue ou que vous recevrez de votre corps policier et de votre association syndicale. Elle ne vise qu'à vous rappeler que la formation, la mise à jour régulière de vos connaissances et l'entraînement constituent le meilleur moyen d'utiliser ce produit en mettant la sécurité de votre côté.

### Information

#### CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR AVANT D'UTILISER LE POIVRE DE CAYENNE

##### Qu'est-ce que le poivre de Cayenne?

Le produit chimique appelé Oléorésine Capsicum, ou poivre de Cayenne, est un composé organique naturel extrait de Capsicum sous forme d'huile. Il renferme plusieurs capsaïcinoïdes, des pigments colorés, des huiles et des cires extraits du poivre de Cayenne ou du poivre rouge.

**Capsicum:** chacune des différentes variétés de poivre rouge (poivre de Chili, poivre de Cayenne, etc), constituée d'une enveloppe charnue et épicée.

**Capciacine:** alcaloïde cristallin piquant et fortement irritant, extrait du Capsicum.

##### Comment agit-il?

Le poivre de Cayenne provoque une intense sensation de brûlure aux yeux, forçant le suspect à battre des paupières rapidement, dans l'espoir de soulager la douleur. Il provoque aussi une inflammation de la cornée. Dans certains cas, il peut causer une conjonctivite, c'est-à-dire une inflammation de la conjonctive, soit le blanc de l'oeil et la face intérieure des paupières.

Le poivre provoque aussi une inflammation des membranes muqueuses, lorsqu'il pénètre dans les voies respiratoires. La respiration s'accélère et elle est parfois entrecoupée d'une toux incontrôlée et de haut-le-coeur. Le suspect aura tendance à cracher, afin de se débarrasser du produit qui a pénétré dans sa bouche. Il aura également de la difficulté à respirer.

Le poivre entraîne enfin une sensation de brûlure au niveau de la figure et laisse des plaques rouges sur la peau. Certaines personnes ayant la peau claire pourront ressentir des effets plus intenses, mais ce n'est pas toujours le cas.

# LE POIVRE DE CAYENNE

## DÉCONTAMINATION Comment approcher un suspect pour le décontaminer



Cet aspirant policier trouve du soulagement en s'immergeant la tête dans un bac.



Ceux-ci préfèrent utiliser un jet d'eau.



Un savon doux peut accélérer la décontamination.

Un sac de glace appliqué sur les régions contaminées peut contribuer à soulager la sensation de brûlure. Un savon doux enlève la résine sur la peau et accélère la récupération. Si vous n'avez pas d'eau à votre disposition, utilisez des serviettes prévues à cet effet. Elles sont disponibles sur le marché et commercialisées sous des noms variés.

Le policier qui a vaporisé le poivre sur un suspect devrait toujours se charger de la décontamination. Il devrait, si possible, porter des gants. Voici quelques directives pour faire la décontamination.

■ Attendez quelques secondes avant de vous approcher du suspect. Ce délai vous permettra de voir si le poivre a fait son effet et s'il est prêt à collaborer.

■ Approchez-vous du suspect comme vous le feriez pour une personne dangereuse et appliquez la bonne technique de contrôle.

■ Utilisez un ton ferme et autoritaire et des directives précises pour le diriger et lui faire comprendre que tout ira bien s'il vous obéit. Invitez-le à se calmer et à respirer le plus normalement possible.

■ Ne lui faites aucune menace ; vous pourriez l'inciter à la panique.

■ Amenez-le à l'air frais, face au vent.

■ Donnez-lui de l'eau fraîche pour accélérer la décontamination. Un sac de glace appliqué sur les

■ Dites-lui qu'il doit éviter de se frotter les yeux ou la peau.

■ Demandez-lui s'il porte des verres de contact. Si c'est le cas, il doit les enlever lui-même.

■ Avant de le faire monter dans la voiture, assurez-vous que le poivre de Cayenne ait eu le temps de sécher. Autrement, vous risquez d'être incommodé par les résidus de poivre pendant le transport.

■ Si les symptômes persistent plus de 45 minutes après la vaporisation, obtenez une aide médicale.

■ Une fois le suspect incarcéré, retirez vos gants ou lavez-vous les mains à fond.

Pour décontaminer une pièce dans laquelle on a vaporisé du poivre de Cayenne, une ventilation normale suffit. La décontamination pourra prendre 45 minutes, mais l'ouverture des portes et des fenêtres et l'utilisation de ventilateurs raccourcira ce délai.

## Un bac de décontamination

L'expérience démontre qu'il y a deux méthodes pour se décontaminer : plonger la tête dans un bac rempli d'eau ou bien s'asperger le visage à l'aide d'un tuyau d'arrosage. Un policier de Boisbriand a mis au point un bac de décontamination qui offre ces deux possibilités. Il s'agit d'un évier sur pieds, auquel sont fixées deux pommes de douche, de chaque côté. En contrôlant la pression par le robinet, une personne peut se placer la tête entre chaque douche et recevoir un jet d'eau dans les yeux et sur le visage. Elle peut aussi choisir de s'immerger la tête dans la cuve de l'évier. À Boisbriand, ce bac a été placé dans le garage du poste de police. Il est monté sur roulettes et peut être placé au-dessus de l'égout. Un tuyau de vidange, situé au niveau inférieur, permet d'évacuer l'eau.

Le docteur Michèle Tremblay, de l'Unité de santé au travail et environnementale de la direction de la Santé publique de Montréal-Centre, recommande qu'au moins un policier se tienne aux côtés du suspect au moment



Le docteur Michèle Tremblay a fait l'expérience du poivre de Cayenne.

# LE POIVRE DE CAYENNE

de la décontamination. « Le contact avec l'eau froide peut provoquer une réaction vagale entraînant une diminution du pouls cardiaque, de la pression artérielle et, éventuellement, une perte de conscience. D'autres personnes vont faire de l'hyperventilation et peuvent également perdre conscience. Les policiers devront alors intervenir et leur mettre la tête entre les jambes. Enfin, un suspect fortement perturbé pourrait être tenté de se noyer dans le bac. »

Le docteur Tremblay met aussi en garde les policiers contre la température de l'eau. Une eau trop froide (en hiver) peut entraîner de l'hypothermie. Il faut donc s'assurer que l'eau n'est ni trop froide, ni trop chaude, mais fraîche.

## Comment entreposer le Capsicum

Il faut entreposer les canettes de Capsicum dans une voûte fermée, équipée d'un système d'aération à prise directe. C'est la façon la plus sécuritaire et celle qui correspond aux exigences du ministère de l'Énergie, Mines et Ressources Canada.

Pour bien contrôler les stocks en inventaire, on recommande d'attribuer un numéro de série à chaque canette remise à un policier ou une policière. Vous saurez ainsi qui possède du poivre de Cayenne, quand il en a pris possession et vous connaîtrez la date de péremption du produit (généralement 5 ans).

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR POUR VOTRE SÉCURITÉ

Le choix d'utiliser le poivre de Cayenne est laissé à votre jugement. Vous devez évaluer soigneusement la situation dans laquelle vous vous trouvez avant de décider si vous utiliserez le poivre de Cayenne ou non. L'Institut de police du Québec situe le poivre de Cayenne entre l'utilisation du langage et les techniques à mains nues sur le continuum du recours à la force. Ne faites pas l'erreur de le classer au même rang que les armes à impact. Il en va de votre sécurité. Sachez que lors de tests de simulation active (situations réelles de violence), tous les sujets ont pu atteindre leur objectif, malgré le fait qu'ils aient été aspergés de poivre de Cayenne. Dans des situations de violence, il faut donc faire preuve de jugement quant à l'arme à utiliser et ne pas écarter trop vite votre bâton ou même votre arme à feu.

Le poivre de Cayenne est une arme que l'on qualifie de dissuasive. À sa simple vue, un suspect agressif peut se calmer et se rendre. Mais cela ne se passe pas toujours ainsi. Donc, faites preuve de prudence lorsque vous l'utilisez et, surtout, faites une bonne évaluation de la situation dans laquelle vous vous trouvez.

## Le poivre de Cayenne n'est pas toujours efficace

Le poivre de Cayenne agit efficacement sur la plupart des individus, mais il y a des exceptions. Ses effets varient d'une personne à une autre, sans que l'on puisse prédire sur qui et dans quelle situation il n'aura pas d'effet. Certains prétendent que les personnes au teint clair et aux cheveux pâles réagissent plus fortement au poivre de Cayenne. D'autres racontent que le poivre de Cayenne fait moins d'effet aux personnes habituées à une nourriture très épicée. Méfiez-vous de telles affirmations ; elles n'ont aucun fondement. Voici quelques cas où vous devez être très prudent.

Méfiez-vous des personnes intoxiquées ou agressives

Un suspect fortement intoxiqué à l'alcool ou aux drogues peut ne pas réagir au poivre de Cayenne. Ce peut être le cas également des personnes très agressives, atteintes de délire aigu ou éprouvant des troubles psychologiques. Plusieurs corps policiers d'Amérique du Nord ont rapporté des cas où de telles personnes sont demeurées agressives et violentes, même après avoir reçu du poivre de Cayenne. Alors prudence dans ces cas. Il vaut peut-être mieux avoir recours à d'autres moyens pour arrêter ces suspects.

Attention aux chiens agressifs

Faites preuve d'autant de prudence en face de chiens très agressifs, car ils pourraient ne pas réagir du tout au jet de poivre que vous leur enverrez dans les yeux. La police de Calgary a testé le poivre de Cayenne sur des chiens entraînés. Ces derniers ont effectué leurs tâches et obéi aux ordres de leur maître, même après avoir été exposés au poivre de Cayenne. Les policiers ont pu noter que le poivre les affectait, mais ils ont surtout remarqué que les chiens continuaient d'obéir aux commandements et qu'ils effectuaient leurs tâches presque normalement. Si vous êtes confronté à un suspect accompagné d'un chien, soyez sur vos gardes.

# LE POIVRE DE CAYENNE

Faites attention au feu

Les bombes aérosol de poivre de Cayenne sont souvent à base d'alcool. Ce sont les plus courantes. Or, l'alcool est un produit inflammable. Est-il dangereux d'utiliser ces produits ? Non si vous vous en servez avec prudence. Plusieurs produits domestiques contiennent aussi de l'alcool. Ils ne sont pas considérés comme étant dangereux. C'est la même chose pour le poivre de Cayenne. Une utilisation normale de ce produit (quelques jets seulement) ne devrait pas causer d'ennuis. Il faut simplement se méfier des sources de feu et des étincelles. Il ne faut pas utiliser des armes électriques (un Taser par exemple) sur un suspect après l'avoir aspergé de poivre. Bref, faites preuve de logique et de bon sens.

## Formation

### Comment utiliser le poivre de Cayenne

Avant de commencer votre quart de travail, vous devez toujours vous assurer du nombre de jets disponibles dans votre canette. Suivez pour cela les directives du fabricant ou utilisez la méthode suivante.

- Pesez un contenant plein et un autre vide.
- Vérifiez combien il y a de jets dans un contenant plein (voir les directives du fabricant).
- Faites ensuite le calcul suivant : si un contenant plein pesant 2 onces contient 8 jets d'une seconde chacun et qu'un contenant vide pèse 1 once, alors un contenant pesant 1½ once contiendra 4 jets d'une seconde.
- Secouez le contenant avant chaque utilisation (si vous en avez le temps) et périodiquement. Cela permet au



Il faut garder une distance sécuritaire durant une agression.

solvant et au propulseur de bien se mélanger au poivre. Vous obtiendrez ainsi un jet efficace.

- Utilisez le contenant en position verticale, détente vers le haut. Lorsque la détente est dirigée vers le bas, la vaporisation perd de son efficacité.

### Méfiez-vous des vents et du temps froid

Le temps froid affecte la distance de vaporisation. Le jet est également plus étroit s'il s'agit d'un modèle à jet conique. Des suspects ressentiront moins les effets de brûlure sur la peau par temps froid, puisque les pores de leur peau sont refermés.

Les essais réalisés par temps froid ont permis de démontrer que le neutralisant fonctionne toujours, même si la balistique est influencée par le temps froid. Le transfert de chaleur par les mains ou par un contact corporel quelconque permet de réchauffer suffisamment la canette pour qu'elle puisse fonctionner adéquatement. La balistique ne sera probablement pas affectée par les températures hivernales si la canette est placée dans une poche intérieure ou sous le manteau.

Tenez compte de la direction des vents et déplacez-vous en conséquence, si vous en avez la possibilité. Votre collègue (si vous êtes deux) devrait aussi se déplacer pour ne pas recevoir accidentellement du poivre dans les yeux.

### Durant une agression

- Vaporisez à une distance de 4 à 6 pieds ou suivez les recommandations du fabricant. Un jet à moins de 4 pieds de votre agresseur ne donne pas le temps au solvant de s'évaporer, ce qui rend le poivre moins efficace. De plus, le suspect étant très proche de vous pourrait tenter de se saisir de la bonbonne.
- Vaporisez directement sur la figure et dans les yeux, au moyen de jets de 1 à 2 secondes.
- Prenez garde à une vaporisation excessive qui empêche le solvant de s'évaporer, retardant ainsi les effets du poivre.
- Tel que mentionné précédemment, tenez compte de la direction du vent (pour ne pas en recevoir) et observez bien la position et les mouvements du suspect.
- Utilisez plusieurs jets courts lorsque le suspect retient sa respiration. Éventuellement, le poivre pénétrera dans ses voies respiratoires.
- Maintenez une distance sécuritaire entre vous et le suspect et effectuez des déplacements latéraux pour votre sécurité.

# LE POIVRE DE CAYENNE

Ayez recours à la même tactique si le suspect ferme les yeux. Éventuellement, il devra les rouvrir et le poivre fera alors effet.

Pour connaître les techniques de vaporisation dans des situations d'agression, référez-vous au manuel de formation de votre corps policier ou à celui de votre association syndicale. Vous pouvez également consulter le manuel de l'Institut de police du Québec.

## L'expérimentation du poivre de Cayenne

Certains sont pour, d'autres contre. Une chose est certaine: la perspective de se faire asperger de poivre de Cayenne ne laisse personne indifférent. Voici quelques-uns des principaux arguments en faveur et contre l'expérimentation.

Sans une expérience personnelle, le policier ou la policière ne peut avoir une idée juste des effets du poivre sur une personne. Cette connaissance ne peut être acquise qu'en se soumettant à une expérimentation. Le simple fait de regarder quelqu'un se faire asperger de poivre et écouter ses commentaires ne suffit pas à évaluer l'inconfort ressenti et l'efficacité du produit.

À cela, plusieurs rétorquent qu'ils n'ont pas besoin d'essayer leur arme à feu sur eux pour savoir qu'elle est efficace et connaître ce qu'une personne ressent lorsqu'elle est atteinte par une balle. C'est juste, mais il s'agit ici d'une arme mortelle, alors que le poivre de Cayenne ne l'est pas.

De l'avis de plusieurs, un policier ou une policière qui s'est soumis à une expérimentation aura une plus grande confiance dans son arme (poivre de Cayenne). De plus, il connaîtra parfaitement la procédure de décontamination à suivre ainsi que le soutien psychologique à apporter au prévenu. Il sera également capable de rendre un témoignage explicite sur le type de force utilisée au cours de l'altercation et sur l'escalade de la force employée. Il sera plus crédible devant les différentes instances judiciaires ou administratives.

Un policier qui connaît les effets du poivre de Cayenne ne l'utilisera pas inutilement et sans réfléchir. Il le situera précisément sur le continuum du recours à la force.

Lors d'une arrestation et de l'utilisation du poivre de Cayenne, il est possible qu'un policier ou une policière en reçoive accidentellement dans les yeux. S'il s'est soumis à l'expérimentation, il ne paniquera pas et saura quoi faire dans cette situation. Il en va de sa sécurité.

Certains s'inquiètent des effets du poivre de Cayenne sur la santé. Depuis qu'il est en utilisation, on ne rapporte pas de cas où le poivre aurait entraîné des séquelles plus ou moins graves. Il y a eu des cas de conjonctivites et, à l'occasion, des lésions mineures au niveau de la cornée, mais sans conséquences. Elles étaient disparues 24 heures après l'événement. On a aussi observé des réactions dermatologiques, mais, encore une fois, sans conséquences.

La littérature scientifique actuelle nous apprend que le poivre de Cayenne ne semble pas altérer les fonctions respiratoires ni augmenter l'asthme. Cependant, dans un seul rapport d'autopsie, il a été suggéré que le poivre de



Un aspirant policier de l'Institut de police du Québec se soumet à une expérimentation.



On lui demande de se réfugier dans sa voiture et d'appeler de l'aide.

# LE POIVRE DE CAYENNE

Cayenne aurait pu contribuer directement à un décès en provoquant un bronchospasme. Dans ce seul cas, on croit que la présence d'un bronchiolite folliculaire, découvert à l'autopsie, aurait provoqué cette réaction bronchique inhabituelle. Il y aurait peut-être ici un lien, mais une revue de la littérature scientifique n'a pas permis de découvrir d'autres cas semblables.

Il n'y aurait pas eu non plus de cas où le poivre de Cayenne aurait entraîné un infarctus ou des arythmies cardiaques. La littérature scientifique consultée par le docteur Tremblay demeure muette à ce sujet.



Il se décontaminera ensuite à l'aide d'une serviette humide.



Heureux et fier d'avoir traversé cette expérience

Que doit-on conclure de ces informations ? « Selon les résultats des études faites à ce jour, il semble que l'Oléorésine Capsicum n'entraîne aucun effet sur la santé », déclare le docteur Michèle Tremblay. « Cependant, nous ne pouvons affirmer hors de tout doute que cette substance est sans danger pour l'être humain. Les recherches n'ont pas été poussées assez loin. Les autopsies, réalisées sur des personnes décédées après avoir été aspergées de Capsicum, ont démontré que, dans plusieurs cas, la cause du décès était souvent reliée à d'autres conditions sous-jacentes. »

## Information, formation et entraînement: les clés de votre sécurité

Malgré toutes les précautions que vous prendrez, il se peut que, dans l'exercice de vos fonctions, vous soyez confronté à des situations d'agressivité et de violence qui mettront vos compétences à rude épreuve. Il est probable que vous rencontrerez des suspects qui ne présenteront pas un comportement type, tel que décrit dans ce document. C'est à ce moment que l'information que vous possédez et que la formation que vous aurez reçue vous aideront à traverser ces situations. La mise à jour de vos connaissances, aussi souvent que possible, de même qu'un entraînement régulier, contribueront à mettre la sécurité de votre côté.

Personne-ressource : Alain Devost  
adevost@apsam.com

Rédaction : Pierre Bouchard

Printemps 1998

Nota: Bien que cette fiche ait été élaborée avec soin, à partir de sources reconnues comme fiables et crédibles, l'APSAM, ses administrateurs, son personnel ainsi que les personnes et organismes qui ont contribué à son élaboration n'assument aucune responsabilité quant à l'utilisation du contenu ou des produits ou services mentionnés. Il y a des circonstances de lieu et de temps, de même que des conditions générales ou spécifiques, qui peuvent amener à adapter le contenu. Toute reproduction d'un extrait de cette fiche doit être autorisée par écrit par l'APSAM et porter la mention de sa source.

Pour communiquer avec l'Association paritaire  
pour la santé et la sécurité du travail  
secteur « affaires municipales »  
Région de Montréal: (514) 849-8373.  
De partout au Québec: 1-800-465-1754  
<http://www.apsam.com>